



SEN I O REN

2024 - 2025
CULTUUR

KNOKKE  HEIST

ACTIVITEITEN VOOR SENIOREN

DANSPALEIS	3
MUZIKALE & THEATERVOORSTELLINGEN	4
ZONDAGSCONCERTEN	6
FILM	8
PRAATCAFÉ DEMENTIE	9
LEZING	10
TROOSTGEMEENTE	11
ZWIN NATUUR PARK	12
BIBLIOTHEEK	14
SPORT	16
CULTUURKAMERADEN	17
UITPAS	17
ONTMOETINGSCENTRA	18

DANSPALEIS

Philip Boterman

WO 23 OKTOBER

Glenn Degeselle

WO 6 NOVEMBER

Duo Midway

WO 27 NOVEMBER

DJ Eddy Vroman

WO 11 DECEMBER

Nieuwjaarsbal met
dansorkest The Chachas
"A tribute to the seventies"

WO 15 JANUARI

Glenn Degeselle

WO 5 FEBRUARI

Philip Boterman

WO 26 FEBRUARI

Duo Real Time Band

WO 12 MAART

Luc en Krystle Around

WO 2 APRIL

INFO

Ravelingen / 14.30 uur /
deuren open om 13.30 uur
cc.ticket@knokke-heist.be
cultuur.knokke-heist.be
050 63 04 30

PRIJS

€ 10

UiTPASactie: € 2 korting in
ruil voor 10 UiTPASpunten



MUZIKALE & THEATER- VOORSTELLINGEN

INFO

Cultuurcentrum Scharpoord
cc.ticket@knokke-heist.be
cultuur.knokke-heist.be
050 63 04 30

UITPASACTIE

€ 3 korting in ruil voor
10 UTPASpunten



AZNAVOUR 100 HIER ENCORE

Frank Mercelis & VRT Big Band

ZO 20 OKTOBER ■ 14.30 UUR

Aangrijpende hommage
aan Charles Aznavour.

PRIJS

€ 23



© Martin Losvik

QUE DÉSIRE 2.0

Soetkin Baptist

ZA 16 NOVEMBER ■ 20 UUR

Eigenzinnige en meeslepende
vertolkingen van Franse chansons.

PRIJS

€ 20



HEB HET LEVEN LIEF

Riet Muylaert

VR 29 NOVEMBER ■ 14.30 UUR

Riet brengt het repertoire van Grande Dame Liesbeth List.

PRIJS

€ 20



THE GREAT AMERICAN SONGBOOK

Vlaams Radio Koor

ZO 16 FEBRUARI ■ 14.30 UUR

Een schat aan muzikale juweeltjes uit de Amerikaanse cultuur.

PRIJS

€ 23



TERUG NAAR DE GOLDEN SIXTIES

Korneel De Rynck, Wouter Berlaen, Esther Lybeert, Maarten Flamand

DO 20 FEBRUARI ■ 14.30 UUR

Het muzikaal verhaal van de jaren '60.

PRIJS

€ 23



HOMMAGE GEORGES MOUSTAKI

Bernard Degavre en band

DI 11 MAART ■ 14.30 UUR

Uniek eerbetoon aan een groot chansonnier.

PRIJS

€ 16

ZONDAGSCONCERTEN



CHANSON

Koen Crucke

ZO 10 NOVEMBER ■ 11 UUR

De charme van het chanson door een rasartiest.



THE BONNIE BLUES

ZO 15 DECEMBER ■ 11 UUR

Swingende muziek door 3 dames in de stijl van de jaren 1920 tot 1950.



GROOT NIEUWJAARS- CONCERT: SALONORKEST

Vlaams Muziek Theater

ZO 19 JANUARI ■ 11 UUR

Nieuwjaarsklassiekers door topsolisten en een groot orkest.



ER WAS EENS

Along comes Mary

ZO 23 MAART ■ 11 UUR

Een frisse duik naar een tijdperk vol betoverende hits.

INFO

Magrittezaal of Bonapartezaal
Grand Casino Knokke
cc.ticket@knokke-heist.be
cultuur.knokke-heist.be
050 63 04 30

PRIJS

€ 18 / incl. drankje en hapje
UiTPASactie: € 3 korting in ruil
voor 15 UiTPASpunten

Neem ook zeker
een kijkje in de
podiumbrochure
voor het volledige
programma.



FILM



DE DAG VAN TOEN, MENSEN UIT KNOKKE-HEIST VERTELLEN

WO 9 OKTOBER • 14.30 EN 19 UUR

Maak kennis met tien bekende en minder bekende personen uit Knokke, Heist, Westkapelle en Ramskapelle. Allemaal hebben ze één iets gemeen: ze zijn verliefd op onze prachtige badplaats en wonen hier al lang. Aan de hand van leuke anekdotes keren ze terug naar hun

kindertijd, beroepsloopbaan en uiteraard de dingen des levens ... Hun unieke getuigenissen geven een levendig beeld van Knokke-Heist en zijn evolutie. Ideaal om onze badstad op een andere manier te leren kennen. Organisatie HEY Museum

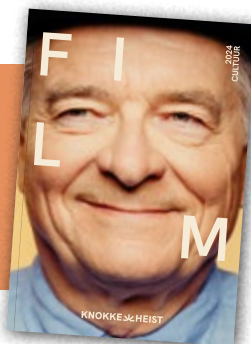
INFO

Schouwburg Cultuurcentrum
Scharpoord
cc.ticket@knokke-heist.be
cultuur.knokke-heist.be
050 63 04 30

PRIJS

€ 2

Neem ook zeker
een kijkje in de
filmbrochure voor
het volledige
programma.



PRAATCAFÉ DEMENTIE



ZORGVOLMACHT

Notaris Roets Sophie

DI 8 OKTOBER ■ 19.30 UUR

De zorgvolmacht: patrimoniumbeheer voor nu en later en algemene uitleg over erfbelasting. Een voorstelling voor mantelzorgers, familieleden, vrienden en hulpverleners van personen met dementie.

INFO

De Vierbote
19.30 uur / deuren open om 19 uur
cc.ticket@knokke-heist.be
cultuur.knokke-heist.be
050 63 04 30

PRIJS

Gratis/ reserveren gewenst
via cultuurcentrum

LEZING



HET ALLEDAAGS VERGETEN

Prof. Christel Geerts

DO 7 NOVEMBER • 14.30 UUR

Wie heeft het nog niet meegemaakt ...

Je legt je sleutels weg en enige tijd later weet je niet meer waar je ze achtergelaten hebt.

In deze lezing krijg je inzicht in de werking van het geheugen, de geheugenfunctie op latere leeftijd en de oorzaken van vergeetachtigheid.

Maar je krijgt ook geheugensteuntjes, tips en technieken tegen alledaags vergeten.

Christel Geerts is professor in de Gerontologie (VUB) en biedt counseling en vorming rond ouderenzorg.

INFO

Cultuurcentrum Scharpoord
cc.ticket@knokke-heist.be
cultuur.knokke-heist.be
050 63 04 30

PRIJS

€12 - code 24ELZ15

Neem ook een kijkje in onze brochures Lezingen en Cursussen voor het volledige programma.



TROOSTGEMEENTE



Een warme en ondersteunende gemeenschap speelt een cruciale rol in het bevorderen van een gezond rouwproces. Knokke-Heist is samen met drie andere gemeentes uitgeroepen tot troostgemeente. Troostgemeente is een initiatief van vzw Reveil dat gemeentes helpt om een omgeving te creëren waarin inwoners elkaar kunnen vinden, steunen en troosten.

Samen met tal van verenigingen en organisaties worden in oktober heel wat activiteiten op touw gezet om mensen in rouw een hart onder de riem te steken.

Het volledige programma vind je terug op knokke-heist.be/troostgemeente.

ZWIN NATUUR PARK

In het Zwin Natuur Park kan je terecht voor boeiende workshops, interessante themawandelingen en inspirerende Zwinbabbels.



ZWINBABEL: FUTEN VAN EUROPA, GEKUIFDE DUIKERS UIT SLOOT EN PLAS

Misjel Decler

DO 17 OKTOBER ■ 14 UUR

THEMAWANDELING: MINDFUL BEWEGEN IN DE NATUUR

DO 7 NOVEMBER ■ 14 UUR

KOOKWORKSHOP

Zilte Zondes

DO 14 NOVEMBER ■ 14 UUR

ZWINBABEL: VOGELGRIEP BIJ WILDE VOGELS

Mieke Steensels

DO 21 NOVEMBER ■ 14 UUR



THEMAWANDELING: HISTORISCHE NATUURWANDELING

DO 28 NOVEMBER ■ 14 UUR



SCHILDERWORKSHOP: SCHILDER JE ZWINSE MOMENT

DO 5 DECEMBER ■ 14 UUR

ZWINBABEL: STRANDING VAN ZEEZOOGDIEREN

Jan Haelters

DO 12 DECEMBER ■ 14 UUR

KRUIDENWORKSHOP: VERZORGINGS- PRODUCTEN MAKEN MET KRUIDEN

DO 19 DECEMBER ■ 14 UUR

INFO

Zwin Natuur Park
Schrijf je vooraf in via zwin.be.
Indien er plaats is, kan je aansluiten op de dag zelf in het Zwin Natuur Park. Meld je de dag zelf om 13.30 uur aan, aan de balie van het Zwin Natuur Park.

PRIJS

**Zwinbabbel / Mindful bewegen /
Historische wandeling /
Schilderworkshop:**
€ 14 aan de kassa / € 12
voorverkoop / € 8 abonnee

Kookworkshop of kruidenworkshop
€ 25 / € 15 abonnee

Hele dag toegang tot het park
is inbegrepen in de prijs.

Neem ook een kijkje op
Zwin.be voor het volledig aanbod

BIBLIOTHEEK



De bibliotheek biedt veel meer dan alleen boeken. Het is een gezellige ontmoetingsplek waar je vrij kunt rondlopen, nieuwe mensen kunt leren kennen, ervaringen kunt uitwisselen en jezelf kunt blijven ontwikkelen, ongeacht je leeftijd.

LEESCLUBS

Voor wie graag leest en graag met anderen over boeken praat. Samen eenzelfde boek lezen, bespreken en analyseren, levert niet alleen goede gesprekken op, het werkt verbindend. Deze verrijkende boekenbabbels staan onder deskundige begeleiding van Jooris Van Hulle, Carine Slabbinck, Sarah Desplenter, Jan Gilté en Lieve Hoet.

SAMENLEESGROEPEN

Kom in groep luisteren naar een kort leesfragment of mooi gedicht en praat er samen over bij een kopje koffie of thee. Kennis over literatuur of schrijvers is helemaal niet nodig. Elke eerste maandag van de maand van 14 tot 16 uur in Cultuurcentrum Scharpoord (Knokke). Elke tweede dinsdag van de maand van 10 tot 12 uur in 't Schap (Heist).

DIGIPUNT

Om je te helpen met digitale zaken. Op welbepaalde dagen kan je in de bib van Knokke en Heist terecht voor gratis hulp en info bij digitale vragen. Elke tweede en vierde maandag van de maand, tussen 10 en 12 uur in bibliotheek Knokke. Elke derde maandag van de maand in bibliotheek Heist.

THUISBEZORGING

Kan je zelf niet meer naar de bib komen, weet dan dat je altijd beroep mag doen op de dienst thuisbezorging. Contacteer de bib op 050 63 04 00 of via bibliotheek@knokke-heist.be. De bib maakt dan een afspraak voor een verkenningsgesprek. Als je aan de voorwaarden voldoet, zal een vaste vrijwilliger de door jou gewenste materialen uit de bibliotheek aan huis bezorgen.

GROTELETTERBOEKEN

Kan je de kleine lettertjes niet meer lezen? Laat dat zeker je leesplezier niet bederven, maar stap over naar onze groteletterboeken. Bij deze boeken zijn de letters twee keer zo groot als in een gewoon boek.

DAISY-LUISTERBOEKEN

Gaat lezen moeilijk omdat je slechtziend bent? Heb je een leesstoornis of afasie? Probeer dan eens een luisterboek of een Daisy-boek. Een Daisy-luisterboek is een gewoon boek dat van A tot Z is ingelezen door iemand met een goede stem. Het ziet eruit als een gewone cd, maar is enkel af te spelen op een daisyspeler. Een daisyspeler is een toestel met grote knoppen, heel eenvoudig in gebruik en je kan het lenen in de bib.

LOCATIES

Bibliotheek Knokke
Maxim Willemspad 1
050 63 04 00

Bibliotheek Heist
Kerkstraat 32
050 51 98 71

Bibliotheek Westkapelle
Dorpsstraat 60
050 60 91 56

INFO

bibliotheek@knokke-heist.be
050 63 04 00

SPORT



TURN/DANS JE FIT

Dagelijks uurtje sporten van begin september tot eind juni, uitgezonderd feestdagen en schoolvakanties. In juli en augustus enkel op dinsdag in sporthal De Stormmeeuw en op woensdag in Sporthal Laguna.

PRIJS

€ 30 voor 15-beurten Sportelkaart

SPORTELMIX

Sportnamiddag waarbij men uit 5 verschillende sportactiviteiten kan kiezen. Elke derde maandag van de maand, uitgezonderd juni, juli, augustus en december.

PRIJS

€ 3 per sessie van 1,5 uur
€ 30 voor 15-beurten Sportelkaart

INFO

Vooraf inschrijven via
sport.knokke-heist.be/seniorensport
050 63 04 80

SENIOR SPORTIEF

Maandag 9 december en
maandag 16 juni 2025

PRIJS

€ 3 per sessie

RECREATIEVE TORNOOIEN

Kom je favoriete sport in een
tornooiformule spelen! Gezellig
samenzijn en sporten staat centraal.

PRIJS

Halve dag
€ 3 / € 2 via 15-beurten Sportelkaart
Hele dag (incl. broodje en een drankje)
€ 9 / € 6 met de 15-beurten
Sportelkaart



UITPASACTIE

€ 5 korting bij aankoop van
een 15-beurten Sportelkaart in
ruil voor 20 UTPASpunten

CULTUUR- KAMERADEN

Ben je op zoek naar nieuwe vriendschappen of wil je jouw sociaal leven verrijken gecombineerd met culturele activiteiten? Dan zijn de Cultuurkameraden zeker iets voor jou! Samen met een gastheer of gastvrouw neem je in kleine groep deel aan een leuke, toegankelijke film, voorstelling, lezing of activiteit. Het zorgt voor fijne ontmoetingen en verbinding, maar vooral... je bent niet alleen! Ben jij 60+, alleenwonend en heb je een te beperkt sociaal

netwerk? In dit project brengen we mensen samen. Is het voor jou moeilijk om de eerste stap te zetten? Geen nood! We komen je ophalen en brengen jou naar de locatie van de activiteit waar iemand je verwelkomt en begeleid. Hoe fijn klinkt dat?!

INFO

Cultuurcentrum Scharpoord
cc.ticket@knokke-heist.be
knokke-heist.be/cultuurkameraden
050 63 04 30

UiTPAS

Met je UiTPAS spaar je in de deelnemende gemeenten in heel Vlaanderen bij elke UiTPAS-activiteit telkens punten die je kan inruilen voor leuke voordelen of interessante kortingen. Surf naar uitpas.be om te kijken waar je overal je UiTPAS kan scannen. Je kan de UiTPAS voor € 5 aankopen aan de balie van Cultuurcentrum Scharpoord. Ook bij elk bezoek aan Cultuurcentrum Scharpoord

kan je een punt sparen. Financieel kwetsbare personen krijgen met hun UiTPAS kortingen op het vrijetijdsaanbod binnen Knokke-Heist en de andere deelnemende gemeentes in de regio. Voor meer informatie of aankoop van de UiTPAS tegen kansentariaf (€ 1) kan je terecht in het Sociaal Huis.

INFO

cc.ticket@knokke-heist.be of
050 63 04 30 en
sociaalhuis@knokke-heist.be of
050 53 09 00

ONTMOETINGS- CENTRA

DE SINT-JORIS

- Maandag en dinsdag van 13 tot 17 uur: gezellig samenzijn met kaarten en rummikub
- Woensdag van 13 tot 17 uur: gezellig samenzijn met kaarten, rummikub en breiclub

Gesloten op feestdagen.

DE VIERBOTE

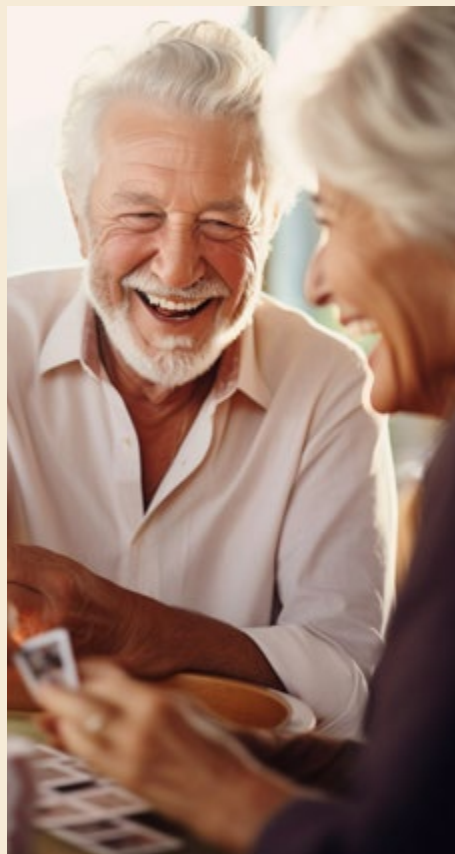
- Maandag van 9.30 tot 11.30 uur: matcurling
- Woensdag en vrijdag van 14 tot 18 uur: gezellig samenzijn met biljarten en kaarten
- Donderdag van 14 tot 18 uur: gezellig samenzijn met biljarten, kaarten, rummikub en breiclub

Gesloten op feestdagen en tijdens de maand augustus.

WESTPUNT

- Maandag, dinsdag en donderdag van 14 tot 18 uur: gezellig samenzijn

Gesloten op feestdagen.



INFO

Inkom gratis en iedereen welkom.
Groepen en speciale
bijeenkomsten op aanvraag.

ONTDEK HET VOLLEDIG CULTUUR- AANBOD IN ONZE BROCHURES

Blijf op de hoogte en schrijf je in
voor de nieuwsbrief via knokke-heist.be



LOCATIES

Cultuurcentrum Scharpoord

Maxim Willemspad 1

Bibliotheek Scharpoord

Maxim Willemspad 1

Grand Casino Knokke

Zeedijk- Albertstrand 509

Ravelingen

Koudekerkelaan 33

De Vierbote

De Vriërestraat 26

De St.-Joris

St.-Jorisstraat 43

Westpunt

Dorpsstraat 87

't Schap

De Vriërestraat 22

Sporthal De Stormmeeuw

E. Verheyestraat 14

Sporthal Laguna

Krommedijk 32

Sociaal Huis

Kraaienestplein 1

Zwin Natuur Park

Graaf Leon Lippensdreef 8

CULTUURCENTRUM SCHARPOORD

Maxim Willemspad 1

8300 Knokke-Heist

050 63 04 30

cc.ticket@knokke-heist.be

cultuur.knokke-heist.be

seniorenadviesraad-knokkeheist.be

MA - VR 8.30 - 17 uur

ZA 10 - 17 uur /

In juli & augustus: 10 - 13 uur

Gesloten op zon- en feestdagen.



@cultuurknokkeheist



cultuurcentrum.knokke-heist