

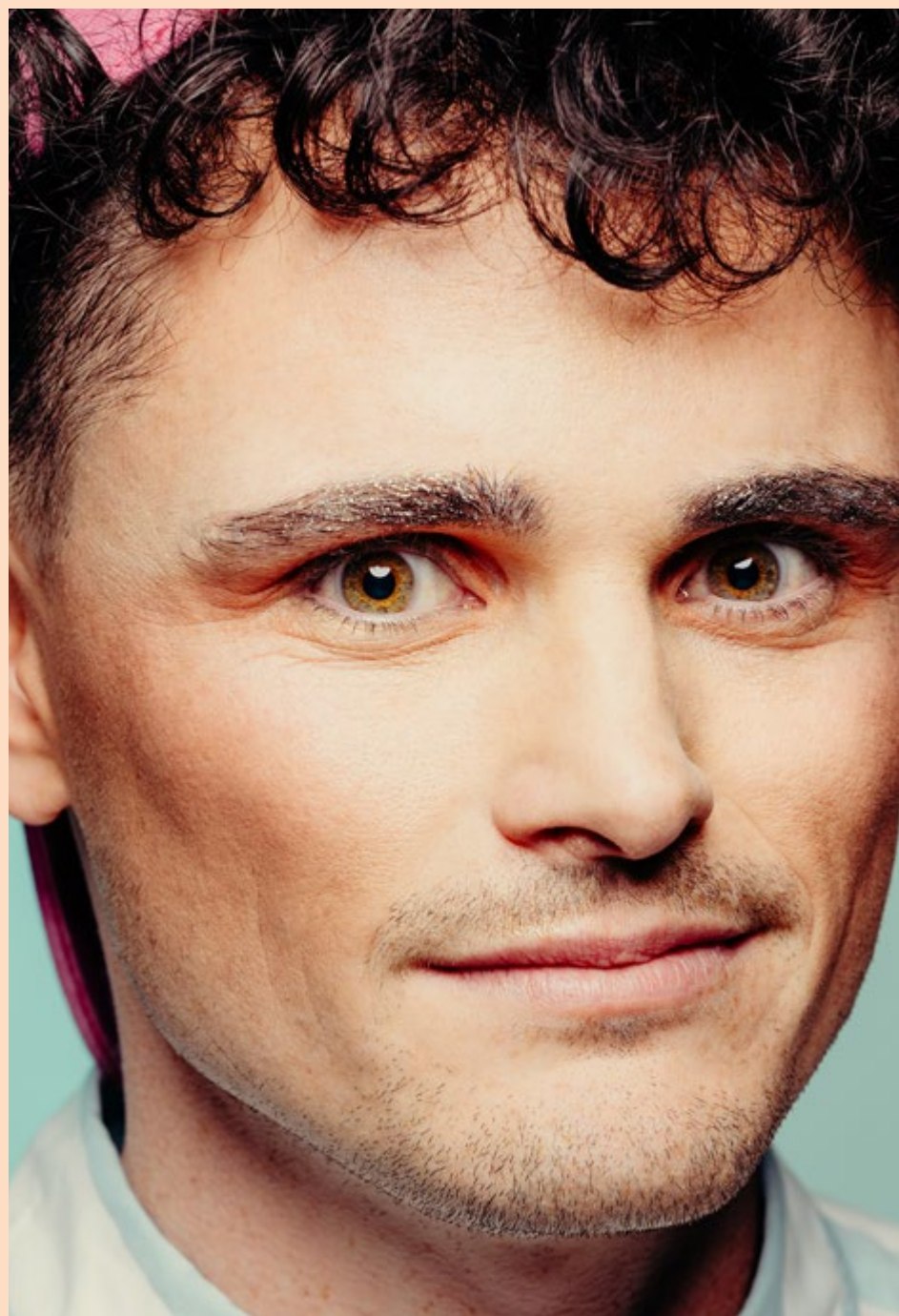
CUR

SUS

SEN

CULTUUR
VOORJAAR 2025

KNOKKE  HEIST



SCAN DE
QR-CODE EN
KOOP DIRECT
JE TICKETS

CURSUSSEN & UITSTAPPEN

Een mens is nooit te oud om te leren. Dus, laat je je graag inspireren gedurende één van onze culinaire cursussen, verdiep je je graag in culturele lectuur of wil je nieuwe contacten leggen? Cultuur Knokke-Heist biedt je een zee van mogelijkheden aan, van kookworkshops tot taalcursussen. Er is voor ieder wat. Verdiep je in onze brochure, laat je inspireren en kom eens langs. In deze brochure vind je de cursussen en uitstappen van januari t.e.m. juni terug.

INSCHRIJVEN

Scan de QR-code en schrijf je meteen in. Inschrijven kan ook online, telefonisch op 050 63 04 30 of via de balie van Cultuurcentrum Scharpoord. Alle cursussen en workshops gaan door in Cultuurcentrum Scharpoord, tenzij anders vermeld.

UITPAS

Heb jij je nieuwe UitPAS al? UitPAS Regio Brugge is dé vrijetijdspas waarmee je altijd voordelig deelneemt aan tal van cultuur-, sport- en jeugdactiviteiten. Met je UitPAS spaar je in de deelnemende gemeenten in heel Vlaanderen bij elke UitPAS-activiteit telkens punten die je kan inruilen voor leuke voordelen of interessante kortingen. Surf naar uitpas.be om te kijken waar je overal je UitPAS kan scannen.

Bij elk bezoek aan Cultuurcentrum Scharpoord kan je een punt sparen. De gespaarde punten kan je inruilen voor tal van mooie voordelen: **In ruil voor 25 gespaarde punten (bij ons of ergens anders) krijg je een korting van € 5** bij inschrijving voor één van onze cursussen.

Mensen met een beperkt inkomen kunnen een Uitpas verlaagd tarief aankopen (1 euro). Je geniet hiermee van het Uitpaskansentarief: 80% korting op Uitpasactiviteiten binnen de regio Brugge.

UITPAS

CURSUSSEN

3

BEWEGEN

4

Zachte Tai Chi	4
Zachte Tai Chi Reuma & Artritis	5
Qi gong	6
Afterwork Yoga	7
Yoga	8
Mindful bewegen	8
Mindfulness & yin yoga	10
Dansen	11
Sterren op de dansvloer	11
Ontdek & ontmoet: gezellige natuurwandelingen	12
Fietscursus voor volwassenen	14

CREATIEF

15

Fotografie masterclass	15
Digitaal schilderen	16
Masterclass digitaal schilderen	16
Creatief met bloemen	17
Analoge fotografie	18
Kintsugi	19
Borduur jouw eigen fotoverhaal	19
XXL Haken: creëer jouw eigen chunky mand	20
Macramé babyset	21
upcycle: geef textiel een tweede leven	21

KUNST, CULTUUR EN GESCHIEDENIS

22

De Johannes- en Mattheüs-passie	22
Kunstbabbel	23
De kracht van melodie en ritme	23

MULTIMEDIA

24

Smartphone & tablet met Android besturing	24
Iphone / Ipad beginners	25
Google foto's	25
Haal meer uit je laptop	26
Digipunt BIB	26
Mijn gezondheidsdossier	27

SMAAK

28

Chocoladeworkshop	29
Gezonde voeding - Powerfood, bestaat dat?	30
Kruidenkracht: Lente	30
Start to taste - witte wijnen	31

TIPS & TRICKS

32

Een lagere elektriciteitsrekening met de digitale meter	32
Zelf zaden oogsten uit de moestuin	33
Ontwerp je klimaat-bestendige border	34
Fiets Repair workshop	35

WELZIJN

36

Meditatie: vind rust en balans	36
Bevrijd je hoofd: omgaan met piekeren	37
Hartcoherentie	37

BIBLIOTHEEK

38

Samenleesgroep	38
Leesclubs	38
Poëzieweek: Lijfelijkheid	40
Poem Booth	40
Gedichtendag	41
Stripfestival	42
Boekstartdag	43


UITSTAPPEN

44

Van Panorama Mesdag tot Michaël Borremans	45
Achter de schermen bij papierschepperij Piet Moerman	46
Achter de schermen bij piano's Maene	47
Ontdek Luik en het universum van Paul Delvaux	48
Brussel: Van de Munt naar de Europese wijk	49
Permekemuseum: Ontdek het vernieuwde museum	50
Rembrandts Amsterdam: Een tijdreis door de Gouden Eeuw	51
Collection Hugo Voeten: Art Center & Beeldentuin	52
Achter de schermen bij Het Polderveld	53

PRAKTISCH

54



CURSUSSEN

BEWEGEN

ZACHTE TAI CHI

Sandrine Weckx

Ontdek Tai Chi, een eeuwenoude Chinese krijgskunst die tegenwoordig vooral bekendstaat om haar positieve impact op gezondheid en welzijn. Tijdens deze lessen staat jouw welzijn centraal.

Sandrine Weckx, gecertificeerd instructeur, begeleidt je tijdens deze praktische cursus en richt zich op het ontwikkelen van evenwichtige, ontspannende bewegingen die de innerlijke rust bevorderen en tegelijkertijd alertheid, geheugen en lenigheid verbeteren. Tai Chi draagt daarnaast bij aan meer spierkracht, gewrichtsflexibiliteit en een verbeterd uithoudingsvermogen. Leef tijd speelt geen rol, je bepaalt je eigen tempo.

Tijdens deze cursus leer je de officiële erkende Tai Chi-oefening, de Beijing Style: 24 vorm.



PRIJS & INFO

12 sessies vanaf ma 6 januari
14 - 15.30 uur - code 25ECU06
Prijs per 12 sessies: € 144

9 sessies vanaf ma 28 april
14 - 15.30 uur - code 25ECU07
Prijs per 9 sessies: € 108





ZACHTE TAI CHI REUMA & ARTRITIS

Sandrine Weckx

Wetenschappelijke studies tonen aan, dat door speciaal ontworpen bewegingen te leren en ze regelmatig te oefenen, veel mensen een belangrijke verlichting ondervinden van de symptomen van reuma, artritis.

Speciaal voor mensen met reumatische klachten en als valpreventie werd een programma ontworpen door een team van Medische- en Tai Chi experts, samen met Dr. Paul Lam (Arts en Tai-Chi Meester).

Sandrine Weckx is gecertificeerd instructeur. Zij blijft zich ook steeds bijscholen om haar passie met jou te delen.

PRIJS & INFO

12 sessies vanaf ma 6 januari

Beginners: 16 - 17.30 uur - code 25ECU10

Halfgevorderden: 11.45 - 13.15 uur
code 25ECU08

Prijs per 12 sessies: € 144

9 sessies vanaf ma 28 april

Beginners: 16 - 17.30 uur - code 25ECU11

Halfgevorderden: 11.45 - 13.15 uur
code 25ECU09

Prijs per 9 sessies: € 108

Beginners



Halfgevorderden



QI GONG

Lieven Van den Berghe

Qi Gong is een krachtige reeks korte en makkelijke bewegingen die heel toegankelijk zijn voor jong en oud.

In tegenstelling tot Tai Chi, voer je bij Qi Gong elke oefening los van de andere uit.

Qi Gong is meer dan alleen oefeningen; het is een krachtige praktijk die je levensenergie met positiviteit doordrenkt. Deze eeuwenoude kunst biedt een directe ervaring van verbondenheid met je eigen levenskracht.

Qi Gong vermindert stress, bevordert rust en geeft een boost aan je immuunsysteem. Deze oefeningen houden je niet alleen jong en gezond, maar verbeteren ook je mentale, sportieve en artistieke prestaties, terwijl het helpt om diverse klachten te verminderen.

Lieven deelt als leerling van dokter Shen Hongxun niet alleen zijn oefeningen maar ook zijn wijsheid met jou.

Beginners: minder intensief, ideaal voor cursisten die nog niet vertrouwd zijn met de Qi Gong of voor minder mobiele cursisten.

PRIJS & INFO

12 sessies vanaf vr 10 januari

Beginners: 8.45 - 10.15 uur - code 25ECU18

Gevorderden: 10.30 - 12 uur - code 25ECU20

Prijs per 12 sessies: € 156

10 sessies vanaf vr 25 april

Beginners: 8.45 - 10.15 uur - code 25ECU19

Gevorderden: 10.30 - 12 uur - code 25ECU21

Prijs per 10 sessies: € 130



AFTERWORK YOGA

Yoga Nirmla

Nood aan ontspanning na een stressvolle dag op het werk? Dan is deze afterwork yoga iets voor jou. De lessen zijn rustig opgebouwd en zoals typisch aan de critical alignment methode wordt er veel aandacht gegeven aan details in afwerking van yoga-houdingen of asana's. In slechts één uurtje ervaar je stressvermindering en start je je avond met positieve vibes.

Yoga Nirmla geeft al 25 jaar les en staat bekend om kwalitatieve en medisch ondersteunde lessen.

Een strip, vilten matje om te rollen en goede antislip yogamat zijn noodzakelijk om de lessen te volgen. Deze attributen kunnen aangekocht worden tijdens de les.

PRIJS & INFO

10 sessies vanaf di 7 januari

17.15 - 18.15 uur - code 25ECU41

Prijs per 10 sessies: € 120

8 sessies vanaf di 22 april

17.15 - 18.15 uur - code 25ECU42

Prijs per 8 sessies: € 96



YOGA

Yoga Nirmla

Begin je dag energiek en positief met een goed opgebouwde yogales. De critical alignment-stijl leert ons waar de spanningen in ons lichaam zich bevinden, zodat we ze effectief kunnen loslaten.

In elke les focussen we op één specifiek lichaamsdeel, zoals de onderrug of nek. We werken heel bewust en nauwkeurig aan de yoga houdingen of asana's. Stabiliteit, flexibiliteit en versterking zijn bevorderlijk voor het lichaam. Ontdek de helende kracht van deze benadering terwijl we samen werken aan een gezondere en gebalanceerdere versie van jezelf.

Yoga Nirmla geeft reeds 25 jaar les en staat bekend om kwalitatieve en medisch ondersteunde lessen.

Een strip, vilten matje om te rollen en goede antislip yogamat zijn noodzakelijk om de lessen te volgen. Deze attributen kunnen aangekocht worden tijdens de les.

PRIJS & INFO

11 sessies vanaf do 9 januari
9.15 - 10.45 uur - code 25ECU43
Prijs per 11 sessies: € 154

8 sessies vanaf do 24 april
9.15 - 10.45 uur - code 25ECU44
Prijs per 8 sessies: € 112



MINDFUL BEWEGEN

Sara Verhelst

Vertraag, ontspan en maak je lichaam sterk en soepel op een zachte manier. Door de hectiek van het dagelijks leven vergeten we soms tijd te nemen voor onszelf. Je hebt minder energie, je voelt wat nekpijn hier en wat rugpijn daar. Het is belangrijk om tijdig je hoofd rust te geven en je lichaam te ontspannen zodat pijn vermindert en je energieniveau terug in evenwicht kan komen.

Onder begeleiding van Sara Verhelst, leer je tijdens deze lessen mindful aandacht en beweging inzetten om je rustiger en vitaler te voelen. Het is een opbouwende lessenreeks voor ieder niveau.

Elke les heeft een uniek en aansluitend thema. Een warm welkom!

PRIJS & INFO

12 sessies vanaf do 9 januari
19.30 - 20.45 uur - code 25ECU39
Prijs per 12 sessies: € 185

6 sessies vanaf do 24 april
19.30 - 20.45 uur - code 25ECU40
Prijs per 6 sessies: € 95







MINDFULNESS & YIN YOGA

Jessy Zander

In deze cursus worden zowel lichaam als geest getraind, omdat ze onlosmakelijk met elkaar verbonden zijn en bijdragen aan je algehele welzijn. Het resultaat is kalmering van je rusteloze geest en het bereiken van een diepe staat van ontspanning.

Tijdens de lessen maak je kennis met diverse mindfulnessstechnieken, een vorm van mentale gymnastiek die je helpt om beter om te gaan met je drukke 'monkey mind'. Je leert bewust de keuze te maken om op de pauzeknop te drukken, waardoor je de regie over je leven in eigen handen kunt nemen en een positievere levenshouding kunt ontwikkelen.

De yin yoga-poses zijn ontworpen om het bindweefsel soepeler te maken, waardoor er meer ruimte ontstaat in je lichaam en de energie vlotter kan stromen. Terwijl je de zwaartekracht zijn werk laat doen, kom je zowel mentaal als fysiek tot rust en lossen blokkades veroorzaakt door spanning en stress geleidelijk op.

Deze cursus biedt de ideale combinatie voor iedereen die streeft naar een gezonde, positieve geest en een soepel lichaam. Je kunt een hoger energieniveau verwachten, een sterker immuunsysteem en aanzienlijke vermindering van stress- en pijnklachten.

PRIJS & INFO

11 sessies vanaf ma 13 januari
19.30 - 21 uur - code 25ECU46
Prijs per 11 sessies: € 154

8 sessies vanaf ma 28 april
19.30 - 21 uur - code 25ECU49
Prijs per 8 sessies: € 112



DANSEN

Linda Dubois

Dansen zit in je bloed. Je droomt er al lang van om een danscursus te volgen, maar je vindt geen danspartner die mee wil? Kom dan maar eens langs: een ondeugende slowfox, verleidelijke rumba, zwoele tango, pittige chachacha, leuke charleston en een slepende Engelse wals komen aan bod. Al deze ritmes kan je zonder partner dansen. Voorkennis van dansen is niet nodig.

PRIJS & INFO

19 sessies vanaf do 9 januari
14.15 - 15.45 uur - code 25ECU01
Prijs per 19 sessies: € 171



STERREN OP DE DANSVLOER

Linda Dubois

Samen met je partner verken je diverse dansstijlen, waaronder ballroom, latin, disco swing, salsa, bachata en old timers.

Laat je verrassen door verschillende stijlen en ritmes. Linda en Raymond staan klaar om jullie stap voor stap met veel enthousiasme alle pasjes aan te leren.

Je hebt voor deze cursus een danspartner nodig, een danspaar kan net zo goed twee dames als twee heren zijn. Let's dance!

PRIJS & INFO

6 sessies vanaf vr 17 januari
15 - 16 uur - code 25ECU02
Prijs per 6 sessies: € 60



ONTDEK & ONTMOET: GEZELLIGE NATUURWANDELINGEN

Seniorenadviesraad

Hou je van wandelen, maar niet te ver? Geniet je van interessante weetjes over de natuur en de omgeving? Dan is deze activiteit iets voor jou: natuurwandelingen waarbij ontmoeting, bijleren en bewegen centraal staan.

Tijdens deze wandelingen krijg je de kans om nieuwe mensen te ontmoeten en samen te genieten van de prachtige natuur die onze gemeente te bieden heeft. Samen met een natuurgids van Natuurpunt trek je eropuit in verschillende hoeken van onze gemeente.

Elke wandeling start en eindigt bij één van de gezellige ontmoetingscentra. De afstand is +/- 5 à 7 km en de duurtijd bedraagt ongeveer 2 uur, dus zorg voor gepast schoeisel.

Deze activiteit wordt georganiseerd in samenwerking met de Seniorenadviesraad.

PRIJS & INFO

14.30 - 16.30 uur

Prijs: € 4 incl. drankje





Di 25 maart
Kapellenwandeling

code 25ECU30

Ontmoetingscentrum Westpunt

De wandeling begint in Ramskapelle, waar we de dorpskern verkennen en meer te weten komen over de verdwenen 'industrie'. Via binnenwegen wandelen we vervolgens naar Westkapelle, waar we ons laten onderdompelen in de landelijke sfeer die hier nog steeds leeft, met aandacht voor alles wat groeit en bloeit. Let op: deze wandeling is niet rolstoeltoegankelijk.



Do 24 april
Langs de groene buffer wandeling

code 25ECU31

Ontmoetingscentrum De Vierbote

Aaneengesloten natuurgebieden beschermen de dorpskern van Heist tegen verstoringen van de Zeebrugse havenactiviteiten. Tijdens deze wandeling doorkruisen we deze groene buffers en volgen we de Moeren Izabellastraat naar de nieuwe woonwijk Heulebrug. Vervolgens keren we terug naar de oorspronkelijke vestigingsplaats van Heist. Heel wat natuur, scheepvaarttermen en een vleugje historie komen op ons pad. Let op: deze wandeling is niet rolstoeltoegankelijk.



Di 20 mei
Boswandeling Knokke

code 25ECU32

Ontmoetingscentrum St. Joris

Naast de zee, het strand en het Zwin heeft Knokke-Heist nog heel wat moois te bieden en deze wandeling laat dat zien. We flaneren tussen de statige villa's, half verscholen in hun riante tuinen, en trekken richting de hoogste natuurlijke top van de omgeving. In het aangrenzende bos bewonderen we de ontluikende natuur. Een bijzondere en verrassende ervaring. Let op: deze wandeling is niet rolstoeltoegankelijk.



Di 24 juni
Walletjes wandeling

code 25ECU33

Ontmoetingscentrum Westpunt

Een interessant deel van Westkapelle anders bekeken. Deze wandeling loopt langs eeuwenlange bedrijvigheid en door hedendaagse activiteiten: een mix van klassieke en uitzonderlijke bedrijven. Het inpalmen van deze gronden heeft uiteraard een impact op de natuur en daar staan we even bij stil. De gids maakt ons wegwijs in de reactie van de natuur hierop en op de lopende acties om het 'natuurlijk' proces wat te helpen. Deze wandeling is volledig rolstoeltoegankelijk.





FIETSCURSUS VOOR VOLWASSENEN

Freddy Schoonjans

Kan je niet fietsen? Fiets je al een tijdje niet meer? Heb je schrik om in het drukke verkeer te fietsen? Dan is deze fietscursus perfect voor jou!

Kunnen fietsen is belangrijk en tegelijkertijd gezond en leuk. Wie kan fietsen, heeft het gemakkelijker om bijvoorbeeld naar het werk te gaan, boodschappen te doen, met de kinderen mee te fietsen of leuke recreatieve fietstochten te maken.

Tijdens deze fietscursus leer je je evenwicht behouden, starten, remmen, bochten nemen en je leert de wegcode. We starten op het Kraaiennestplein, aan het Sociaal Huis in Heist. Daarna fiets je op straat, zo raak je stilaan vertrouwd met je fiets.

De lessen zijn volledig op maat van de beginnende fietser, maar ook een fietser met een beetje ervaring kan zich inschrijven.

PRIJS & INFO

9 sessies vanaf ma 28 april
 13 - 15 uur - code 25ECU12
Prijs per 9 sessies: € 29



CREATIEF

FOTOGRAFIE MASTERCLASS: COMPOSITIE, LICHT, AI-INTEGRATIE

Florent Stein

Heb je al enige ervaring met de basisprincipes van fotografie en ben je vertrouwd met je camera en de belangrijkste instellingen? In deze cursus ga je dieper in op drie belangrijke aspecten: compositie, schrijven met licht en artificiële intelligentie (AI). Hiervoor gaan we aan de slag met Lightroom, Lightroom Classic en Photoshop.

Tijdens de les werk je aan je eigen foto's, waarbij Flor je met raad zal bijstaan om samen deze spannende reis in fotografie te maken. Zo kan je ongetwijfeld elke reeks wel iets bijleren en op je eigen tempo verder verbeteren.

Wat compositie betreft, gaan we dieper in op de basisprincipes van beeldopbouw, zoals de regel van derden, het gebruik van lijnen en vormen, en het belang van balans en symmetrie in een foto. Je leert hoe je deze principes kunt toepassen in verschillende fotografijstijlen, waaronder portretten, landschappen, stilleven, en hedendaagse vlakverdelingen.

Daarnaast behandelen we het gebruik van licht, een boeiend aspect van fotografie. We besteden uiteraard ook aandacht aan de technische factoren van fotografie, zoals de belichtingsdriehoek en scherpte.

Wat deze lessenreeks echt uniek maakt, is de integratie van AI in het leerproces. Je ontdekt hoe je AI kunt inzetten om je foto's te verbeteren en aan te vullen, wat je fotografie naar een hoger creatief niveau tilt.

Voor deze cursus heb je Lightroom, Lightroom Classic of Photoshop nodig.



PRIJS & INFO

4 sessies vanaf ma 6 januari

19 - 22 uur - code 25ECU27

Prijs per 4 sessies: € 25

4 sessies vanaf ma 3 februari

19 - 22 uur - code 25ECU28

Prijs per 4 sessies: € 25

4 sessies vanaf ma 10 maart

19 - 22 uur - code 25ECU29

Prijs per 4 sessies: € 25



DIGITAAL SCHILDEREN

Hugo Tassignon

Ontdek de kunst van het digitaal schilderen! Ben jij iemand die graag schildert en erg nieuwsgierig is naar hoe je dat ook digitaal kan doen? Dan is deze cursus iets voor jou. Laat je door onze ervaren docent, Hugo Tassignon, meenemen op een reis van schets tot illustratie en leer alle stappen die schuilgaan achter dit creatieve proces.

De cursus bestaat uit tien boeiende lessen waarbij je zal werken met het veelgeprezen gratis programma 'Sketchbook', dat speciaal is ontworpen voor digitale kunstenaars.

Sketchbook is een app waarmee je digitaal kan schetsen, schilderen en tekenen. Je gebruikt een tablet in combinatie met de app om snelle schetsen, concepten, tekeningen, animaties ... te maken. Je tekent dus met een drukgevoelige pen, rechte lijnen op het scherm en niet met de muis.

Voor deze cursus is het belangrijk dat je in het bezit bent van een smartphone en tablet met touchscreen (+stylus), en dat je er vertrouwd mee bent.

PRIJS & INFO

10 sessies vanaf di 21 januari
13.30 - 17.30 uur - code 25ECU57
Prijs per 10 sessies: € 30

MASTERCLASS DIGITAAL SCHILDEREN

Hugo Tassignon

Heb jij de basis cursus digitaal schilderen gevolgd en ben je klaar voor de volgende stap? Tijdens deze masterclass leer je de gevorderde technieken die schuilgaan achter dit creatieve proces. Deze specialisatie biedt een intensieve verdieping in het gebruik van Sketchbook, waarbij je op een hoger niveau werkt dan in de basis cursus.

PRIJS & INFO

3 sessies vanaf wo 12 februari
13.30 - 17.30 uur
code 25ECU58
Prijs per
3 sessies: € 12





CREATIEF MET BLOEMEN

Christine Barzeele

Een mooi zelfgemaakt bloemstukje/boeketje fleurt meteen je woning op! Christine van de bloemschikschool leert je een mooi en gevarieerd bloemwerk maken. Dit telkens per thema, aangepast aan de tijd van het jaar.

PRIJS & INFO

Do 30 januari

Winter / valentijn

14 - 17 uur - code 25ECU22

Do 27 februari

Voorjaar

14 - 17 uur - code 25ECU23

Do 3 april

Pasen

14 - 17 uur - code 25ECU24

Do 15 mei

Moederdag

14 - 17 uur - code 25ECU25

Do 5 juni

Zon / genieten

14 - 17 uur - code 25ECU26

Prijs per sessie: € 58

(alles inbegrepen)





ANALOGE FOTOGRAFIE INTRODUCTIE

Rogier Lowie

In deze cursus ga je echt terug naar de basis van de fotografie. Analoge fotografie leert je de fundamentele onderdelen van het vak zonder de hulp van moderne technologie.

Elke foto die je neemt, is een verrassingsmoment. Je weet pas hoe de foto eruitziet wanneer je de film ontwikkelt.

Daarnaast geeft fotograferen met film je de mogelijkheid om het hele proces van begin tot eind zelf te doen, zoals o.a. het ontwikkelen van je eigen film in een donkere kamer.

Tijdens de workshop komt het volledige proces aan bod: van het laden van de film in je camera tot het ontwikkelen van de film.

PRIJS & INFO

4 sessies vanaf za 1 februari

10 - 12 uur - code 25ECU13

Prijs per 4 sessies: € 25





BORDUUR JOUW EIGEN FOTOVERHAAL

Ann Benoot

Borduren is één van die activiteiten waarbij je helemaal in het moment kan duiken.

Tijdens deze workshop ontdek je hoe je met enkele eenvoudige steken een wereld van creatieve mogelijkheden kan induiken.

Of je nu een woord of quote wilt vereeuwigen dat voor jou een speciale betekenis heeft, een dierbare herinnering wilt vastleggen aan de hand van een foto, of een eigen tekening wilt omzetten in een persoonlijk borduurwerk, de mogelijkheden zijn eindeloos.

Door jouw verhaal in draad om te zetten, herbeleef je je herinneringen in een rustgevend, vertraagd tempo.

Het resultaat is niet alleen een prachtige, tastbare herinnering, maar ook een unieke creatie die jouw persoonlijk verhaal vertelt.

Ervaring met borduren mag, maar hoeft niet. De nadruk ligt op het genieten en ontspannen bezig zijn met naald en draad.

PRIJS & INFO

Do 13 februari

14 - 17 uur - code 25ECU17

Prijs: € 30



KINTSUGI

Studio Stoflov

Kintsugi is een eeuwenoude Japanse kunstvorm waarbij gebroken porselein of keramiek wordt hersteld met goudlijm. In deze workshop ontdek je de schoonheid van imperfectie en leer je hoe je beschadigde stukken niet alleen kunt herstellen, maar zelfs kunt laten schitteren. Laat je meenemen in de filosofie van Kintsugi, waarin we breuken niet verbergen, maar viert als onderdeel van het unieke verhaal van elk voorwerp.

PRIJS & INFO

Di 11 februari

19 - 21 uur - code 25ECU55

Prijs: € 37



XXL HAKEN: CREËER JOUW EIGEN CHUNKY MAND

Danièle Seynaeve

Sta je te popelen om je creatieve grenzen te verleggen en iets unieks met je eigen handen te creëren? Dan is deze workshop op jouw lijf geschreven!

Laat je verwonderen door de pure eenvoud van het patroon, waarbij een weelderig dikke draad en een royale haaknaald samensmelten tot een verrassend snel resultaat. Onder de deskundige begeleiding van Danièle, die heel wat waardevolle tips en tricks met je zal delen, sta je op het punt om je vaardigheden naar een hoger niveau te tillen.

Deze workshop omvat een Bobbiny-jumbo bol in de kleur van jouw keuze, samen met het gebruik van een XXL-haaknaald. Aarzel niet en schrijf je snel in om je plaats te verzekeren in deze leerrijke en gezellige workshop.

PRIJS & INFO

Do 20 februari

19 - 21.30 uur - code 25ECU48

Prijs: € 55





MACRAMÉ BABYSET

Abigail Van Audenhove

Laat je creativiteit de vrije loop met de populaire knooptechniek uit de jaren '70. In deze workshop maak je een unieke macramé speenkoord gecombineerd met een houten bijtring, die de tastzin van een kleintje stimuleert. Kinderen zijn er dol op, ouders ook!

Macramé is niet ingewikkeld: de meeste creaties bestaan uit slechts een paar basisknoppen. Het geheim ligt in de juiste combinatie. Tijdens de workshop leer je stap voor stap hoe je deze prachtige creaties tot leven kunt brengen. Je hebt geen voorkennis nodig, alles wordt ter plaatse aangeleerd.

Kom gezellig knopen en maak iets unieks voor je eigen kindje of als cadeau'tje voor aanstaande ouders.

PRIJS & INFO

Za 22 februari
14 - 17 uur - code 25ECU61
Prijs: € 49



UPCYCLE: GEEF TEXTIEL EEN TWEEDE LEVEN

Studio Stoflov

In deze workshop ontdek je de eindeloze mogelijkheden van textiel upcycling. We beginnen met tips, tricks en een flinke dosis inspiratie. Daarna ga je zelf aan de slag: met een beetje creativiteit kunnen oude kledingstukken omgetoverd worden tot iets nieuws en unieks. Denk aan een trui die verandert in een stijlvol kussen, een overhemd dat een handige totebag wordt of een jeans die transformeert tot pantoffels of zelfs een bloempot.

Naaiervaring is niet nodig. Wij zorgen voor textiel en het nodige materiaal. Heb je een geliefd kledingstuk dat je een nieuw leven wilt geven? Neem het gerust mee.

PRIJS & INFO

Do 13 maart
19 - 22 uur - code 25ECU56
Prijs: € 37



KUNST, CULTUUR EN GESCHIEDENIS

MUZIEKGESCHIEDENIS: DE JOHANNES- EN MATTHEÛS-PASSIE E.A. BAROKMUZIEK

Katrien Vermeersch

Op een heel toegankelijke wijze worden de Johannes- en de MattheÛspassie van Johan Sebastian Bach toegelicht zodat de beluistering een ware beleving wordt. In deze sessie leer je ook barokmuziek van Händel, Telemann, Vivaldi ... kennen.

PRIJS & INFO

3 sessies vanaf wo 12 februari

9 - 12 uur - code 25ECU03

Prijs per 3 sessies: € 55





KUNSTBABEL: OPMERKELIJKE VERHALEN EN TROUVAILLES

André Baert

Ontdek de fascinerende wereld van kunst met André Baert, een kunstkenner met een scherp oog voor de nuances en verhalen die schuilen in de artistieke wereld. Met zijn nieuwsgierige geest en rijke ervaring neemt hij je mee op een boeiende reis langs exposities, culturele manifestaties en verborgen parels.

Tijdens deze gemoedelijke causerie, doorspekt met prachtige beelden, maak je een reis door de kunstwereld, waarbij André op vlotte en associatieve wijze kunstwerken en tentoonstellingen met elkaar verbindt. Je wandelt als het ware van de ene tentoonstelling naar een ander schilderij, waarbij onverwachte verbanden worden gelegd, bijvoorbeeld met koloniale thema's of de recente verbouwingen van musea zoals in Knokke-Heist. Iedere culturele ontmoeting biedt nieuwe associaties, die ver teruggaan in de kunstgeschiedenis, of juist verrassend eigentijds zijn.

Deze kunstbabbel is een kunstzinnige ontdekkingsstocht die je uitnodigt om anders te kijken. Geen voorkennis nodig.

PRIJS & INFO

Di 18 maart
14 - 16 uur - code 25ECU54
Prijs: € 10



MUZIEKGESCHIEDENIS: DE KRACHT VAN MELODIE EN RITME

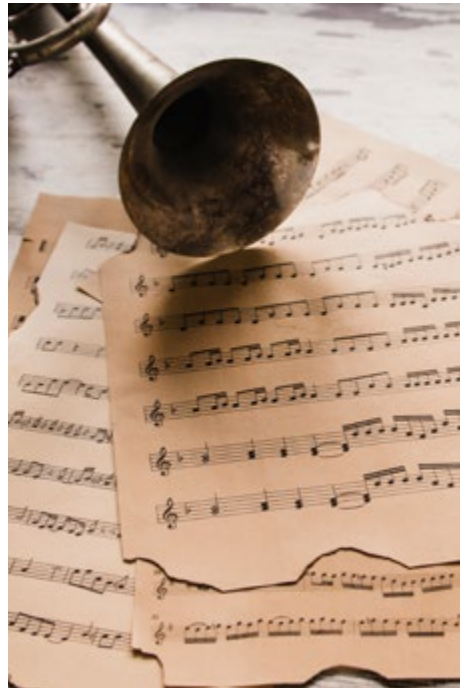
Katrien Vermeersch

Wat zorgt ervoor dat een melodie of ritme blijft hangen in ons geheugen? Hoe gaat de componist om met deze elementen in zijn creaties?

Deze reeks wordt een wandeling doorheen de tijd met werken van Dufay, Desprez, Bach, Mozart, Rachmaninov, Rossini, Debussy ... maar ook hedendaagse componisten zoals Glass, Pärt, Gorecki, Cassuto & Rutter komen aan bod.

PRIJS & INFO

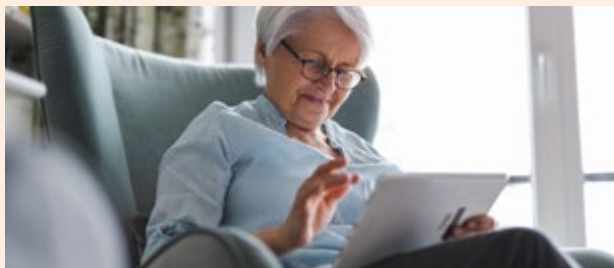
3 sessies vanaf wo 7 mei
9 - 12 uur - code 25ECU04
Prijs per 3 sessies: € 55



MULTIMEDIA

Heb je thuis een laptop, smartphone, tablet ... maar weet je niet goed wat je er allemaal mee kan doen? Wil je graag digitaal wat vaardiger worden, maar klinkt het soms een beetje als Chinees in de oren? Dan hebben wij een aantal cursussen voor jou!

Opgelet! De werking van een smartphone of tablet met Android besturing (bv. een Samsung) is heel anders dan de werking van een Apple (bv. iPhone / iPad). Om de verschillende systemen niet te vermengen en verwarring te voorkomen, worden aparte cursussen aangeboden.



SMARTPHONE & TABLET MET ANDROID BESTURING

Seniornet Vlaanderen

BEGINNENDE GEBRUIKER

PRIJS & INFO

4 sessies vanaf ma 20 januari

14 - 17 uur - code 25ECU35

Prijs per 4 sessies: € 48



Kan je nog niet zo goed met je smartphone of tablet overweg? In deze cursus krijg je handige tips om zelf aan de slag te gaan. Je toestel moet gebruiksklaar zijn.

GEVORDERDE GEBRUIKER

PRIJS & INFO

3 sessies vanaf ma 28 april

14 - 17 uur - code 25ECU36

Prijs per 3 sessies: € 36



Beheers je je toestel al en kan je het matig bedienen voor een aantal verschillende zaken? Dankzij deze cursus besef je dat je nog veel meer kan leren en uit je toestel halen. Je toestel moet gebruiksklaar zijn.



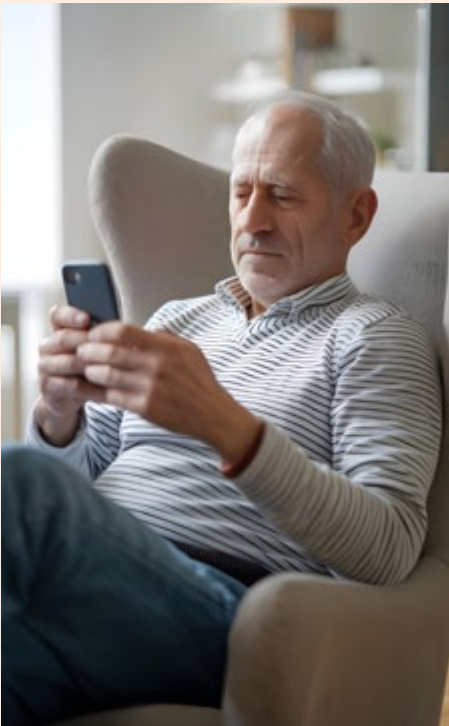
IPHONE / IPAD BEGINNERS

Apple Club Knokke-Heist

Heb je net een nieuwe iPhone of iPad of ben je nog niet helemaal vertrouwd met het besturingssysteem? We leren je de basisvaardigheden om vlot met je toestel te kunnen omgaan.

PRIJS & INFO

4 sessies vanaf vr 14 maart
13.30 - 16 uur - code 25ECU16
Prijs per 4 sessies: € 48



GOOGLE FOTO'S

Seniornet Vlaanderen

Google Foto's is uitgegroeid tot de meest gebruikte foto app in de wereld voor opslag, beheer en bewerking van je foto's en video's. Wanneer je over een Google-account beschikt (iedere Android smartphone gebruiker heeft er meestal één) worden je foto's en video's veilig opgeslagen op je persoonlijke harde schijf bij Google. Je kan er je foto's bewerken, beheren in albums en ze eenvoudig delen met vrienden vanop al je toestellen. Tijdens deze cursus krijg je alle info die je nodig hebt om aan de slag te gaan met deze app.

PRIJS & INFO

Ma 17 februari
14 - 17 uur - code 25ECU37
Prijs: € 24





HAAL MEER UIT JE LAPTOP

Seniornet Vlaanderen

Je hebt een laptop, maar bent er nog niet zo vaardig mee. Dan is deze reeks iets voor jou.

Je bekijkt het toetsenbord en het invoeren van speciale tekens. Daarna neem je het bureaublad onder de loep. Je leert hoe je alles kan instellen, apps kan toevoegen of verwijderen van de taakbalk. Ook de tekstverwerker, e-mail en surfen op het internet komen aan bod.

Voor deze reeks heb je een laptop met Windows 10 of 11 nodig. Er wordt structureel opgebouwd zodat je een flinke basis hebt om daarna op eigen tempo te werken met de Windows computer.

Heb je geen laptop? Dan kan je tijdens de lessen één gebruiken. Geeft dit zeker aan bij de inschrijving.

De werking van een Apple komt in deze reeks niet aan bod.

PRIJS & INFO

4 sessies vanaf do 20 februari
14 - 17 uur - code 25ECU45
Prijs per 4 sessies: € 48



DIGIPUNT BIB

Heb je vragen over je gsm, smartphone, tablet of laptop maar geen nood aan een volledige cursus? Elke tweede en vierde maandag van de maand, krijg je een antwoord op al je vragen in Bibliotheek Scharpoord en op de derde maandag van de maand in Bibliotheek Heist (De Buze). Dit zowel voor Apple als voor Android.

PRIJS & INFO

10 – 12 uur
Gratis/ inschrijven niet nodig

BIBLIOTHEEK SCHARPOORD

13 en 27 januari, 10 en 24 februari,
10 en 24 maart, 14 en 28 april, 12 en
26 mei en 9 en 23 juni

BIBLIOTHEEK HEIST (DE BUZE)

20 januari, 17 februari, 17 maart,
21 april, 19 mei en 16 juni

MIJN GEZONDHEIDSDOSSIER

Seniornet Vlaanderen

De overheid heeft online programma's ontwikkeld waarmee elke burger zijn of haar medisch gezondheidsdossier kan raadplegen. Het bevat je medische toestand, de medicatie die je moet nemen, het resultaat van labo onderzoeken ...

In deze lessen leer je waar het staat, hoe je toegang krijgt en wat je erin kan vinden.

PRIJS & INFO

2 sessies vanaf ma 26 mei

14 - 17 uur - code 25ECU38

Prijs per 2 sessies: € 24



SMAAK



Laat je inspireren gedurende één van onze culinaire infosessies én workshops! Maak kennis met de uitgebreide kooktermen, technieken en begrippen van de keuken. Ontdek tips & tricks en leer hoe je gezonde voeding eenvoudig kan implementeren in jouw levensstijl. Neem een kijkje in het aanbod, je zal zien dat er verschillende thema's aan bod komen.

De workshops / infosessies zijn voor iedereen toegankelijk.



SMAAK

CHOCOLADEWORKSHOP: ONTDEK DE WERELD VAN CHOCOLADE

Van Nueten Chocolates

Tijdens deze heerlijke en interactieve workshop, word je meegenomen op een smakelijke reis 'van cacao boon tot chocolade'. Je leert alles over het proces en je krijgt de kans om ruwe cacao, authentieke chocolades en diverse chocoladeproducten te proeven.

Daarna ga je zelf aan de slag en maak je je eigen chocoladebars (drie stuks). Tot slot krijg je de kans om een kunstige plaquette uit chocolade te spuiten volgens verschillende voorbeelden.

Je gaat naar huis met zo'n 350 gram zelfgemaakte chocolade. Een zoete herinnering aan een bijzondere ervaring!

PRIJS & INFO

Za 25 januari

10 - 12 uur - code 25ECU64

Prijs: € 50



GEZONDE VOEDING: POWERFOOD, BESTAAT DAT?

Katia Cornelis

Tijdens de wintermaanden kamp je soms met een energiedipje. Hoe kan je dit het beste aanpakken? Is een vitaminekuur de oplossing, of haal je energie beter uit zogenaamde 'superfoods'? Veel voedingsproducten claimen een bron van vitamines of mineralen te zijn, maar is het echt nodig om onze voeding te verrijken met extra supplementen?

Als consument word je vaak beïnvloed door commerciële slogans zoals 'verrijkt met ijzer', 'rijk aan vitamines', of 'gezonde vetten en suikers', maar deze termen kunnen misleidend zijn. Het is belangrijk om kritisch te blijven kijken naar wat ons lichaam écht nodig heeft.

PRIJS & INFO

Di 18 februari
19.30 uur - code 25ECU60
Prijs: € 8



KRUIDENKRACHT: LENTE

Ann Van Poucke

Ontdek de kracht van kruiden en gezonde gewoontes tijdens deze boeiende lezing met Ann Van Poucke, natuurgids, herboriste en kruidenverwerkster.

Ann zal diverse kruidenplantjes, kruidenproducten, etherische oliën en hydrolaten presenteren. Daarnaast zal ze ook stilstaan bij gezonde voeding en alcoholvrije drankjes, met handige receptjes die je zelf kunt maken.

Deze sessie legt de focus op de rol van kruiden en gezonde voeding in het voorjaar en hoe ze je lichaam kunnen ondersteunen. Ontdek hoe kruiden en etherische oliën je welzijn kunnen verbeteren en hoe je ze kunt toepassen in je dagelijks leven. Na de uitleg is er ruimte om te proeven, ruiken en voelen. Ann staat klaar om al je vragen te beantwoorden en deelt graag haar kennis en ervaring met jou.

PRIJS & INFO

Di 25 maart
14 - 16 uur - code 25ECU62
Prijs: € 12



START TO TASTE: WITTE WIJNEN

Dirk Van Rie

Wil je graag jouw kennis over wijnproeven verruimen? Sommelier Dirk Van Rie geeft graag zijn kennis aan jou door.

Hij geeft tips over wijn kopen, openen, de verschillende fases van het proeven, de aroma's en smaken van de wijn, fouten herkennen ...

Na de workshop ga je naar huis met een pak aan informatie die je thuis meteen kan gebruiken.

De wijnen zijn inbegrepen in de prijs.

PRIJS & INFO

Ma 28 april

19.30 - 22 uur - code 25ECU05

Prijs: € 26



© Foto: Isaac Caudron

TIPS & TRICKS



EEN LAGERE ELEKTRICITEITSREKENING MET DE DIGITALE METER

Hendrik De Corte

Heb je je oude analoge elektriciteitsmeter al vervangen door een digitale meter? Nee? Dan gebeurt dat wellicht binnenkort. Vanaf 2025 kan ook wie al langer zonnepanelen heeft, de komst van de digitale meter niet meer uitstellen.

Met de digitale meter komen er ook nieuwe kansen, die goed kunnen zijn voor je portemonnee.

Hendrik De Corte legt uit hoe je met een digitale meter financieel voordeel kunt halen uit:

- het capaciteitstarief
- zonnepanelen, zowel voor nieuwe als bestaande installaties.
- een dynamisch elektriciteitscontract waarbij de prijs per uur kan veranderen in plaats van een traditioneel vast of variabel contract.

De digitale elektriciteitsmeter is een onmisbaar onderdeel in de energietransitie waarbij we vervuilende en klimaatschadelijke fossiele energie vervangen door schone elektriciteit uit hernieuwbare bronnen. Wind en zon zijn echter niet altijd evenveel beschikbaar en ook de vraag naar elektriciteit varieert. Daardoor komt het dat je elektriciteitsfactuur niet alleen meer afhangt van hoeveel je verbruikt maar ook van wanneer je verbruikt. Je kan niet alleen het klimaat maar ook geld sparen als je het goed aanpakt.

Let op: De inhoud van deze lezing is niet relevant voor gezinnen die een sociaal tarief hebben.

PRIJS & INFO

Do 13 februari
19.30 - 21.45 uur
code 25ECU15
Prijs: € 5



ZELF ZADEN OOGSTEN UIT DE MOESTUIN

Johan Deblaere

Iedere tuinier heeft wel eens een gewas dat hij graag opnieuw wil kweken, omdat het bijzonder mooi van vorm is of heerlijk smaakt. Maar zijn deze vruchten ook ideale zaadleveranciers? Hoe zorg je ervoor dat je zaadvaste zaden kunt oogsten en volgend jaar opnieuw kunt gebruiken? Deze avond leer je stap voor stap hoe je dit aanpakt. De lezing is doorspekt met prachtig beeldmateriaal en praktische tips.

Breng gerust je overvloedige of bijzondere zaden mee om te delen via de zadenbib.

PRIJS & INFO

Do 27 maart
19 - 21 uur - code 25ECU53
Prijs: € 20



ONTWERP JE KLIMAAT- BESTENDIGE BORDER

Chantal Jacobs

De juiste plant op de juiste plek, makkelijker gezegd dan gedaan.

Tijdens deze sessie leert Chantal een border creëren die bestand is tegen de uitdagingen van het veranderende klimaat. Je leert hoe je de juiste planten kiest, tips voor efficiënt waterbeheer en technieken om je bodem te verbeteren. Daarnaast krijg je advies over hoe je je border kunt ontwerpen om lokale fauna te ondersteunen en een gezond ecosysteem te bevorderen.

Neem je kladpapier en pen mee, en als je wilt, foto's of schetsen van je huidige tuin. Laat je inspireren en ontdek hoe je een tuin kunt ontwerpen die zowel esthetisch aantrekkelijk als toekomstbestendig is.

Je gaat naar huis bomvol inspiratie.

Voor beginners én tuinliefhebbers met wat meer plantenkennis. Ook geschikt voor renovatie van een bestaande beplanting, of om je border op te frissen.

PRIJS & INFO

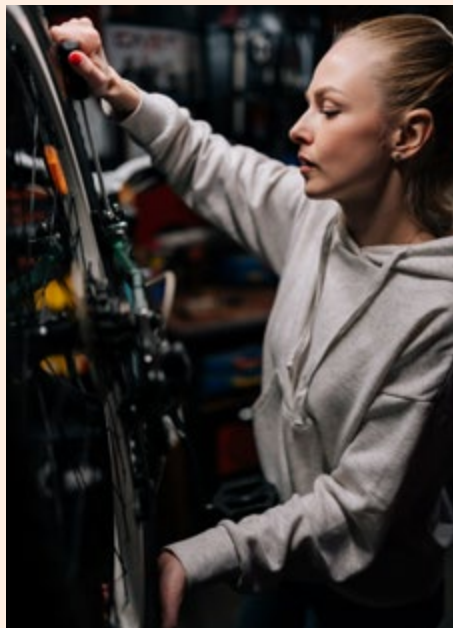
Za 29 maart

10 - 12 uur

code 25ECU47

Prijs: € 10





FIETS REPAIR WORKSHOP

Ivan maertens

Zou je graag zelf kunnen sleutelen aan je fiets? Je band vervangen, je ketting een onderhoudsbeurt geven, je lampje vervangen ...

Tijdens deze workshop leer je simpele problemen zelf oplossen.

Aan de hand van voorbeelden met jouw eigen fiets of fietsen die wij ter plaatse hebben, leert onze fietstechnieker hoe je te werk gaat.

PRIJS & INFO

4 sessies vanaf za 26 april
 10 - 12 uur - code 25ECU50
Prijs per 4 sessies: € 20



WELZIJN



MEDITATIE: VIND RUST EN BALANS

Brigitte Buyls

Tijdens deze meditatiesessie leer je stap voor stap de kunst van het mediteren, met speciale aandacht voor ademhalingstechnieken, bewustwording en het kalmeren van de 'monkeymind'. Je kiest zelf of je op een stoel of op een matje mediteert. Elke sessie bevat een korte theoretische uitleg, visualisaties en technieken om je meer bewust te maken van je eigen energie en intuïtie.

Brigitte Buyls, master in the Light Body, begeleidt je in het leren voelen van subtiele energieën, zodat je innerlijke rust en balans kunt vinden. Ervaar de kracht van meditatie en ontdek hoe je deze tools kunt toepassen in je dagelijks leven.

PRIJS & INFO

4 sessies vanaf ma 3 februari
13.30 - 15.30 uur - code 25ECU52
Prijs per 4 sessies: € 80



BEVRIJD JE HOOFD: OMGAAN MET PIEKEREN

Patrick De Decker

Word jij regelmatig geplaagd door vragen als: "Waarom overkomt mij dit weer?", "Wat zullen ze van mij denken?", of "Waarom lukt het me nooit?"

Dit soort piekervragen lijken eindeloos rond te draaien in je hoofd, zonder dat je er een sluitend antwoord op kunt vinden.

Het probleem met piekeren is dat, hoe goed je bedoelingen ook zijn, het grootste deel van de energie die je erin steekt niet bijdraagt aan een oplossing. In plaats daarvan vergroot het probleem alleen maar. Piekeren is als een energielek: het houdt je gevangen in een vicieuze cirkel van inactiviteit en uitputting.

Maar er is goed nieuws: piekeren is geen ongeneeslijke ziekte. Het is vooral een slechte gewoonte, een vorm van 'denkvervuiling'.

De cognitieve psychologie richt zich op het aanpakken van deze storende denkpatronen en leert ons dat we deze kunnen ombuigen.

Tijdens deze workshops krijg je praktische tips om piekeren aan te pakken. Je maakt kennis met veelvoorkomende denkfouten die piekergedrag in stand houden en ontdekt hoe deze verband houden met je welzijn.

PRIJS & INFO

4 sessies vanaf di 25 februari
19 - 21.30 uur - code 25ECU34
Prijs per 4 sessies: € 50



HARTCOHERENTIE

Brigitte Buyls

Hartcoherentie is een wetenschappelijk onderbouwde ademhalingstechniek die je helpt om je lichaam in rust en balans te brengen. Door je hart en hersenen in coherentie te brengen, ontstaat er rust in je zenuwstelsel en wordt de aanmaak van stresshormonen, zoals cortisol, verminderd. Deze techniek bevordert veerkracht op zowel fysiek, emotioneel als mentaal vlak, waardoor je stabielere en positiever in het leven komt te staan.

Het gaat over een ademhalingstechniek en is dus eenvoudig aan te leren en geschikt voor iedereen. De trainingen kosten niet veel tijd, maar vragen in de eerste weken wel dagelijks 15 minuten oefening.

In twee avonden leer je hoe je coherent kan ademen en het effect zal onmiddellijk voelbaar zijn.

PRIJS & INFO

Di 18 maart
10 - 12 uur - code 25ECU51
Prijs: € 40



BIBLIOTHEEK

LEZEN

SAMENLEESGROEP

**ELKE EERSTE MAANDAG
VAN DE MAAND ■
14 - 16 UUR ■ CULTUURCENTRUM
SCHARPOORD**

Met Frieda Van Steenberg en
Lieve Hoet op 6.01, 3.02, 3.03, 7.04, 5.05 en 2.06

**ELKE TWEDE DINSDAG
VAN DE MAAND ■ 10 - 12 UUR ■
'T SCHAP (HEIST)**

Met Nadine Martens en Kathleen Destickere op
14.01, 11.02, 11.03, 8.04, 13.05 en 10.06

Samen lezen is samen genieten. Zin om in groep te luisteren naar leesfragmenten, korte verhalen of mooie gedichten? Wil je er samen met anderen over praten bij een kopje koffie of thee? Dan is de Samenleesgroep iets voor jou. Iedereen is welkom en het is gratis. Kennis over literatuur, boeken of schrijvers is helemaal niet nodig. Het kleine stukje tekst of het gedicht op het leesmoment zelf, daar gaat het om. De babbel en het gesprek achteraf zijn even belangrijk als het voorlezen op zich. Er is maandelijks een Samenleesgroep in Knokke en in Heist.

PRIJS

Gratis

Inschrijven

Bibliotheek Scharpoord

050 63 04 00

bibliotheek@knokke-heist.be

LEZEN

LEESCLUBS

Nederlands, Frans en Engels

Heb je een passie voor boeken en deel je graag je ervaringen met anderen, dan zijn de leesclubs van de bibliotheek precies wat je zoekt. Ontdek nieuwe boeken van internationale en Nederlandstalige auteurs, voer boeiende gesprekken over de thema's en ideeën die de boeken bieden en laat je inspireren door elkaars inzichten.

Maak je klaar om je leeservaringen naar een hoger niveau te tillen onder deskundige begeleiding van Jooris Van Hulle, Jan Gilté, Lieve Hoet (Nederlandstalige boeken), Carine Slabbinck (Nederlandstalige & Engelse boeken), en Sarah Desplenter (Franstalige boeken).

De besprekingen vinden plaats in Cultuurcentrum Scharpoord. Iedereen zorgt voor zijn eigen boek, maar je kan ook intekenen voor een groepsaankoop, georganiseerd door de bib. Dit is niet verplicht. Wil je liever zelf je boek voorzien? Geef dit dan aan bij inschrijving.

PRIJS

Gratis

Inschrijven

Bibliotheek Scharpoord

050 63 04 00

bibliotheek@knokke-heist.be

KALENDER LEESCLUBS VOORJAAR 2025

Titels onder voorbehoud.

SARAH DESPLENTER (FRANS)

MAANDAG ■ 14 - 16 UUR

- 27 JAN** (La légende de) Thyl Ulenspiegel / Charles De Coster
- 24 FEB** La chanson du mal-aimé / Guillaume Apollinaire (uitg. Vleugels)
tweetalige versie met vert. Paul.Claes
- 24 MRT** Journal d'Irlande / Benoîte Groult
- 28 APR** Le mage du Kremlin / Giuliano Da Empoli
- 26 MEI** Vies minuscules / Pierre Michon

CARINE SLABBINCK (ENGELS)

DINSDAG ■ 10 - 12 UUR

- 18 FEB** The covenant of water / Abraham Verghese
- 08 APR** The heart's invisible furies / John Boyne

JOORIS VAN HULLE (NEDERLANDS)

DINSDAG ■ 19.30 - 21 UUR

- 28 JAN** Swansdale: roman / P.F. Thomése
- 18 MRT** Ochtenden: berichten / Donald Niedekker
- 13 MEI** Ik ga naar de schapen / Marieke De Maré

CARINE SLABBINCK (NEDERLANDS)

DONDERDAG ■ 10 - 12 UUR

- 30 JAN** Kairos.: roman / Jenny Erpenbeck
- 20 FEB** Versplinterde ziel: roman / Akira Mizubayashi
- 27 MRT** Luister / Sacha Bronwasser
- 24 APR** De verborgen boekwinkel / Evie Woods

JAN GILTÉ / LIEVE HOET (NEDERLANDS)

VRIJDAG ■ 10 - 12 UUR

- 24 JAN** Lieve Hoet – Long Island / Colm Tóibín
- 28 FEB** Jan Gilté – Het eiland van de verdwenen bomen / Elif Shafak
- 28 MRT** Jan Gilté – Kairos.: roman / Jenny Erpenbeck
- 28 APR** Lieve Hoet – Bevroren levens / Inge Denaeghel

POËZIE

POËZIEWEEK: LIJFELIJKHEID

DO 30 JAN - WO 5 FEB

Tijdens Poëzieweek is iedereen welkom in Bibliotheek Knokke-Heist om in de wereld van gedichten en rijmen te duiken.

PRIJS

Gratis te bezoeken tijdens de openingsuren van Bibliotheek Scharpoord



POËZIE

POEM BOOTH

DO 30 JAN - ZA 8 FEB

Ontdek in de bib hoe een literaire poëziemachine met één druk op de knop een persoonlijk gedicht voor je schrijft.

Is er een rol weggelegd voor Artificiële Intelligentie in de poëzie? Brengt het een nieuwe dimensie in creativiteit?

Kom het testen en oordeel zelf.

PRIJS

Gratis te bezoeken tijdens de openingsuren van Bibliotheek Scharpoord

EVENEMENT

GEDICHTENDAG

DO 30 JAN

**9.30 – 13 UUR
POËZIESCHRIJVEN VOOR BEGINNERS**

Op gedichtendag leer je onder begeleiding van auteur/dichter Femke Vindevogel de eerste knepen van het poëzieschrijven. Geen voorkennis vereist.

**13.30 – 14 UUR EN 14.30 – 15 UUR
WORKSHOP BALPENBLAUW**

Met blauwe 'bic' en de tips van Atelier Billiet doorlopen we een aantal creatieve en intense opwarmingsoefeningen. We maken de pols klaar om met vlotte bewegingen mooie balpenblauwe brieven te schrijven. Geen voorkennis nodig. Enkel goesting om op een verrassende manier met balpennen meditatief aan de slag te gaan.

**15.30 – 16.30 UUR
WARMES BRIEFENPOST SCHRIJVEN
OP GEDICHTENDAG**

We schrijven brieven in ons eigen handschrift die we nadien klaarleggen in de bib en/of bezorgen aan wie een warme arm om zich heen nodig heeft. De handgeschreven brief kan een eigen gedicht zijn, een bijzonder citaat, een fragment uit een boek. Kortom, fijn leesvoer voor iedereen! De bib zorgt voor inspiratie.

**17 – 18 UUR
DICHTER JAN DUCHEYNE MET MUZI-
KALE GROEP NOODZAKELIJK KWAAD**

Noodzakelijk Kwaad is een unieke groep waar poëzie en muziek tot een ongelofelijke synergie komen. Improvisatie is nooit ver weg wanneer dichter, schrijver en performer Jan Ducheyne samen met Jef Mercelis, Teuk Henri en Frank Pay het podium betreden.

PRIJS

Alle workshops zijn gratis, inschrijven verplicht via het onthaal van Cultuurcentrum Scharpoord of telefonisch op 050 63 04 30.

EVENEMENT

STRIPFESTIVAL

ZO 27 APRIL ■ 10 -17 UUR ■ RAVELINGEN

Noteer 27 april alvast in je agenda, want die zondag wordt een dag vol stripavontuur voor jong en oud. Ravelingen in Heist is dan opnieuw 'the place to be' voor stripliefhebbers. Talrijke stripuitgeverijen zullen aanwezig zijn met gezellige standjes, maar ook de bibliotheek zal haar stripcollectie promoten en leuke activiteiten organiseren voor het hele gezin.

Bibliotheek Knokke-Heist zorgt voor leuke animatie, dus kom zeker langs!

10 TOT 13 UUR

Bouw samen met Hans Demol aan een stripfiguur in LEGO (6-12 jaar)

10 TOT 16 UUR

Doe samen met je kids de zoektocht van Lucky Luke

14 TOT 17 UUR

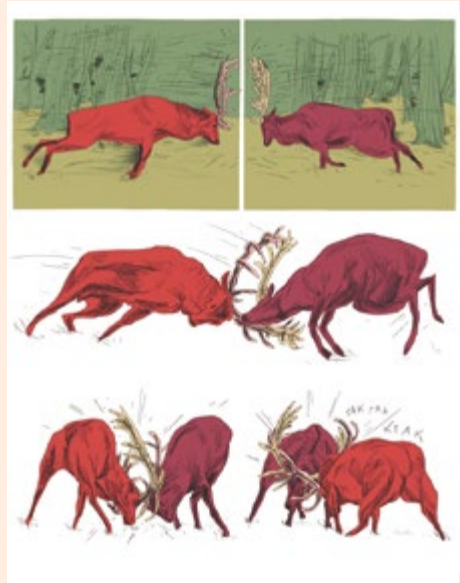
Workshop digitaal teken (12-18 jaar) - verplicht inschrijven via onthaal Cultuurcentrum Scharpoord of telefonisch via 050 63 04 30

14 TOT 17 UUR

Teken samen met graphic novelist Wide Vercnocke een stripverhaal op het venster.

PRIJS

Gratis





EVENEMENT

BOEKSTARTDAG

ZA 17 MEI

Op deze boekstartdag willen we (groot)ouders stimuleren om samen met hun peuters en kleuters (6 maanden tot 3 jaar) op ontdekking te gaan. Aan de hand van een boekenparcours, een hindernissenpad en een themadoos met sensorisch materiaal zenden we jullie op pad. Er zijn die dag ook leuke voorstellingen en workshops, ontdek het volledige programma online op knokke-heist.be of in de podiumbrochure op pagina 33.

PRIJS

Gratis

UITSTAPPEN

Ontdek samen met ons culturele highlights in eigen land of bij de burens! Wij selecteerden enkele leuke expo's en voorzien vervoer zodat je je nergens zorgen over hoeft te maken. Vaak gaat er ook een gids mee. Je hoeft je dus alleen maar in te schrijven en te genieten.

En wie weet leg je ondertussen ook wel nieuwe contacten.



© Peter Cox

VAN PANORAMA MESDAG TOT MICHAËL BORREMANS

Den Haag / Wassenaar

In de voormiddag bezoek je de **Mesdag Collectie**. Dit museum, voorheen bekend als Museum Mesdag, herbergt sinds 1887 een uitzonderlijke verzameling 19e-eeuwse kunst in het voormalige woonhuis van de zeeschilder Hendrik Willem Mesdag en zijn vrouw Sientje Mesdag-van Houten. De collectie, met schilderijen van de Haagse School en de Franse School van Barbizon, behoort tot de belangrijkste in haar soort.

Je krijgt de kans om de tentoonstelling **'Rosa Bonheur. De kracht van het dier'** te bewonderen. Rosa Bonheur (1822-1899) was een van de beroemdste kunstenaars van de 19e eeuw, vooral bekend om haar monumentale schilderijen van dieren. Deze eerste Nederlandse tentoonstelling over Bonheur legt de nadruk op haar liefde voor dieren en haar gedetailleerde werkwijze.

In de namiddag bezoek je **Museum Voorlinden** voor de solotentoonstelling van Michaël Borremans, Belgische kunstenaar geboren in 1963, bekend om zijn raadselachtige en psychologisch geladen beelden. Zijn werk speelt met de waarneming en biedt een intrigerende suspense die de fantasie uitdaagt. In deze tentoonstelling krijg je de kans om de bijzondere magie van Borremans in al zijn facetten te ervaren. Zijn schilderijen worden vaak gezien als mysterieuze deuren of ramen naar een onbenaderbare plek, waardoor de kijker wordt uitgedaagd en verwonderd.

PRIJS & INFO

Wo 15 januari
7 - 20 uur - code 25EUI03
Prijs: € 87



ACHTER DE SCHERMEN BIJ PAPIERSCHEPPERIJ PIET MOERMAN

Brugge

Ontdek het ambacht van papierscheppen in het atelier van **Piet Moerman**, een van de laatste papierscheppers in ons land.

Tijdens deze workshop neemt Piet Moerman je mee door het hele proces van papierscheppen. Je krijgt de kans om zelf papier te scheppen en aan het einde van ons bezoek neem je een handgeschepte kaart met kalligrafische spreuk mee naar huis.

Piet Moerman, gevestigd in het hart van Brugge, is gedreven door de passie om iets blijvends te creëren. Met zijn achtergrond in de grafische sector en de liefde voor oud papier, maakt hij elk vel papier met de grootste zorg.

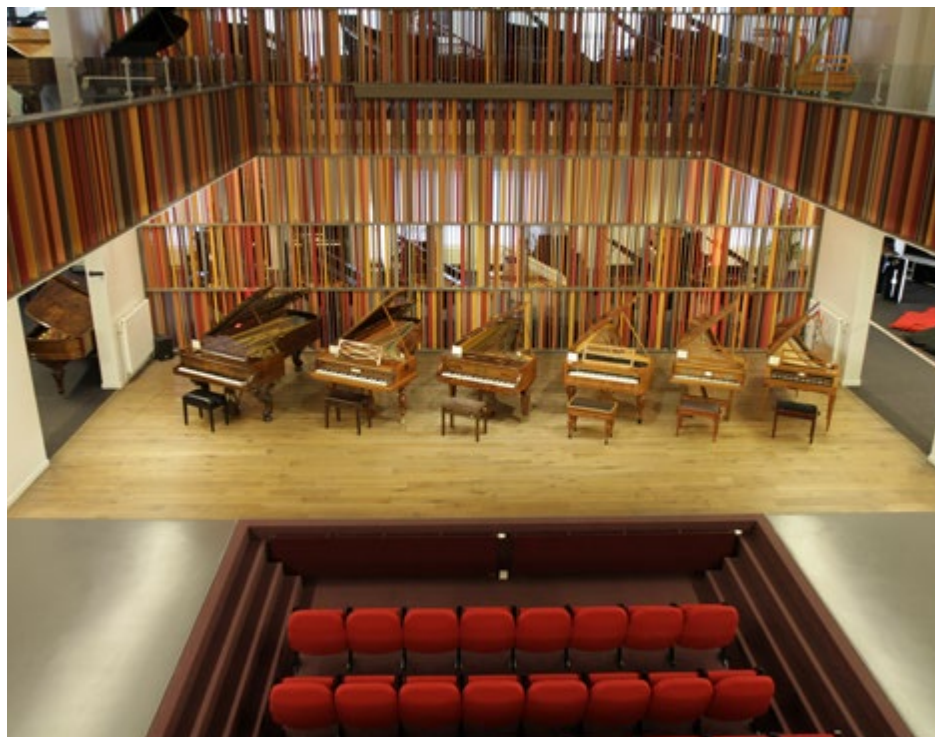
PRIJS & INFO

Di 28 januari

13 - 17 uur - code 25EUI01

Prijs: € 30





ACHTER DE SCHERMEN BIJ PIANO'S MAENE

Ruiselede

Ontdek de fascinerende wereld van de piano tijdens een exclusief bezoek aan het **Chris Maene Atelier** in Ruiselede. Piano's Maene, sinds decennia een begrip bij de muzikanten en pianisten, opent zijn deuren voor een unieke blik achter de schermen.

Tijdens de rondleiding leer je niet alleen over de werking en geschiedenis van de piano, maar ook over het iconische verhaal van Steinway en de technische aspecten van piano's in het speciaal ingerichte atelier.

Een absoluut hoogtepunt is het bezoek aan het atelier, waar je kunt zien hoe de beroemde Straight Strung Concert Grand volledig met de hand wordt gebouwd.

De avond wordt afgesloten met een kort, maar **onvergetelijk concert**. Je beleeft een muzikale reis door de tijd, waarbij elk muziekstuk wordt gespeeld op een authentieke piano uit die periode. Na afloop kan je nog even napraten met een glaasje cava of fruitsap.

Beleef de piano zoals nooit tevoren.

PRIJS & INFO

Di 18 februari
16.30 - 23 uur
code 25EU102
Prijs: € 54





© Foundation Paul Delvaux, Belgium/SABAM, 2023 - Photo Vincent Everaerts

ONTDEK LUIK EN HET UNIVERSUM VAN PAUL DELVAUX

Luik

Ontdek het levendige Luik!

In de voormiddag verken je samen met gids Rik Carpentier de stad. Je ontdekt de prachtige **St-Jacqueskerk** en brengt een bezoek aan het unieke **Cité Miroir**.

In de namiddag staat een rondleiding met gids door het **Museum La Boverie** op het programma, waar je de bijzondere tentoonstelling van Paul Delvaux kunt bewonderen. Delvaux, één van de meest invloedrijke Belgische schilders van de 20e eeuw, wordt geëerd met een tentoonstelling van meesterwerken die jaren niet meer te zien zijn geweest. Deze tentoonstelling onthult nieuwe aspecten van zijn werk en werpt een fris licht op zijn bijdrage aan het surrealisme.

PRIJS & INFO

Do 27 februari

6.45 - 20 uur - code 25EUI04

Prijs: € 85



BRUSSEL: VAN DE MUNT NAAR DE EUROPESE WIJK

Brussel

Ontdek samen met een gids de fascinerende wereld van de Brusselse opera in de **Koninklijke Munt**. Wandel door een doolhof van prachtige zalen, gangen en kamers, waar drie eeuwen operageschiedenis tot leven komen. Tijdens deze exclusieve rondleiding krijg je een kijkje achter de schermen in het Theater, de Grote Zaal en de Museale Ruimte. Leer alles over wat er tijdens een operavoorstelling gebeurt, zowel op het toneel als in de coulissen. Van de grote verhalen tot de kleine, dagelijkse anekdotes, je ontdekt de magie van de opera van dichtbij. We sluiten dit unieke bezoek af met een intiem kamerconcert in de Munt.

Na de middag trekken we samen met een gids naar de **Europese wijk**, het kloppend hart van de Europese Unie. Hoewel de stad Brussel vaak wordt vereenzelvigd met de EU, blijft deze wijk voor velen onbekend terrein.

Tijdens een boeiende wandeling leer je de geschiedenis en evolutie kennen van de Leopoldswijk naar wat we vandaag de EU-wijk noemen. We passeren langs de belangrijkste Europese instellingen en ontdekken hun rol en impact. Onderweg krijg je leuke en interessante weetjes mee over zowel de wijk als de Europese Unie zelf.

Laat je verrassen door de veelzijdigheid van Brussel tijdens deze inspirerende uitstap, waar cultuur en geschiedenis hand in hand gaan.

PRIJS & INFO

Vr 21 maart
6.45 - 19.15 uur
code 25EU105
Prijs: € 80





PERMEKEMUSEUM: ONTDEK HET VERNIEUWDE MUSEUM

Jabbeke

Ontdek het vernieuwde Permekemuseum tijdens onze uitstap onder begeleiding van gids André Baert. Tijdens de rondleiding duiken we in de tentoonstelling '**Constant Permeke: Down to Earth**', waar het werk van deze Vlaamse meester centraal staat. Of je nu een kunstkenner bent of niet, deze rondleiding biedt een frisse kijk op moderne en hedendaagse kunst. André Baert zorgt voor een boeiende beleving, waar ruimte is voor dialoog en verdieping.

Laat je meevoeren door zijn kennis en ontdek nieuwe perspectieven in het werk van Constant Permeke.

PRIJS & INFO

Do 3 april
13.50 - 17.30 uur
code 25EUI09
Prijs: € 53



REMBRANDTS AMSTERDAM: EEN TIJDREIS DOOR DE GOUDEN EEUW

Amsterdam

We starten deze bijzondere uitstap met een exclusief bezoek aan het **H'ART Museum**, waar de unieke jubileumtentoonstelling *At home* in Rembrandt's Amsterdam te zien is. Speciaal voor het 750-jarig bestaan van Amsterdam zijn 17 schilderijen van Rembrandt uit de prestigieuze Leiden Collection voor het eerst samen te bewonderen in Nederland. Naast Rembrandt worden ook werken van beroemde meesters als Vermeer, Frans Hals en Gerard Dou tentoongesteld. Deze tentoonstelling is een ware tijdreis naar het Amsterdam van de 17e eeuw, gezien door de ogen van enkele van de grootste kunstenaars uit die tijd.

In de namiddag verkennen we Amsterdam met een gids, die ons meeneemt op een boeiende wandeling door Rembrandts buurt. Tijdens deze tocht ontdek je hoe Rembrandt leefde, waar hij zijn inspiratie vond en hoe het dagelijks leven eruitzag in het **17e eeuwse Amsterdam**.

Een unieke kans om in de voetsporen van deze grootmeester te treden en de stad door zijn ogen te beleven.

PRIJS & INFO

Do 24 april
6.45 - 20 uur
code 25EUI08
Prijs: € 85





COLLECTION HUGO VOETEN: ART CENTER & BEELDENTUIN

Herentals en Geel

Stap binnen in de wereld van één van België's meest gepassioneerde kunstverzamelaars en ontdek de unieke **privécollectie van Hugo Voeten**, onder begeleiding van een deskundige gids. Verdeeld over twee bijzondere locaties, midden in het groene hart van de Antwerpse Kempen, vormt dit een zeldzame kans om een kunstverzameling van wereldformaat te ervaren.

In de voormiddag word je rondgeleid in het **Art Center Hugo Voeten** in Herentals. Dit indrukwekkend gerenoveerd gebouw, waar hedendaagse kunst samenkomt met meesterlijke architectuur, nodigt je uit om kunst op een ongeëvenaarde manier te beleven. De gids zal je door de verzameling van moderne en hedendaagse kunstwerken leiden, elk met een uniek verhaal en een boeiende context.

In de namiddag ontdek je onder begeleiding van een gids de 15 hectare grote **Beeldentuin Hugo Voeten** in Geel. Deze weelderige tuin, ontworpen door de gerenommeerde landschapsarchitecten Jacques Wirtz en

Erik Dhont, vormt een adembenemend decor voor honderden sculpturen en kunstwerken. Kunst en natuur treden hier op een bijzondere manier met elkaar in dialoog. Terwijl je door de tuin wandelt, geeft de gids je inzicht in de eclectische collectie van Hugo Voeten, die meer dan 40 jaar aan kunst verzamelde. Van Belgische kunstenaars zoals Jules Schmalzigaug, Léon Spilliaert en Wim Delvoye tot internationale grootheden als Christo & Jeanne-Claude en Sophie Calle. Een bijzondere plaats is gereserveerd voor Bulgaarse kunst uit de tweede helft van de vorige eeuw, waarmee Voeten zijn unieke visie op de kunstwereld verder verruimde.

Elk kunstwerk vindt zijn plek in een dialoog met het landschap, waardoor je een unieke ervaring van kunst en natuur kunt beleven.

PRIJS & INFO

Do 19 juni
7.15 - 18.30 uur
code 25EUI07
Prijs: € 85



ACHTER DE SCHERMEN BIJ HET POLDERVELD

Knokke-Heist

Het Polderveld is een mooie plek die bruist van het leven, waar mensen zich kunnen verbinden met de boeren, met elkaar en met de natuur. Hier worden groenten, bloemen en fruit op een authentieke manier geteeld in een levende bodem, met respect voor de natuur.

Tijdens deze rondleiding krijg je een unieke kans om de werking en visie van Het Polderveld van dichtbij te ervaren. Je wandelt mee langs de velden en ontdekt het inspirerende verhaal van hoe deze bioboerderij is uitgegroeid van een klein stuk grond tot een bloeiende onderneming.

Voel, ruik, proef en luister! In anderhalf uur nemen we je mee langs de verschillende delen van de boerderij. Afhankelijk van de interesse van de groep gaan we dieper in op diverse thema's, zoals biolandbouw, korte keten en CSA-landbouw, bekende en minder bekende groenten en kruiden, lokaal telen voor een ziekenhuis, de bloemenpluktuin, fruit telen in een natuurlijk ecosysteem, en de dieren op de boerderij.

PRIJS & INFO

Di 24 juni
14.20 - 16 uur
code 25EUI06
Prijs: € 7



PRAKTISCH

ALGEMENE INFO

Voor alle activiteiten is het aangeraden om vooraf te reserveren. Reserveren kan telefonisch, via de webshop of aan het onthaal van het cultuurcentrum. Na reservatie moet de betaling binnen de 5 werkdagen gebeuren. Het bedrag moet gestort worden met vermelding van de cursus of uitstap en het reservatienummer. Indien niet betaald binnen de gestelde termijn vervalt de reservatie en komt de plaats terug vrij. Wie inschrijft via de website dient onmiddellijk te betalen. Als de activiteit volzet is dan plaatsen we je graag op de wachtlijst.

De Wet van 30 juli 2013 betreffende de verkoop van toegangsbewijzen tot evenementen is uitdrukkelijk van toepassing op alle tickets die je bij ons koopt.

CULTUURCENTRUM SCHARPOORD

Maxim Willemspad 1
8300 Knokke-Heist
T 050 63 04 30
cc.ticket@knokke-heist.be
cultuur.knokke-heist.be
Rekeningnummer: BE98 0961 3182 0593

OPENINGSUREN ONTHAAL

MA – VR 8.30 - 17 uur

ZA 10 - 17 uur

Gesloten op zon- en feestdagen.

In juli en augustus is op zaterdag de balie geopend van 10 tot 13 uur.

OPSTAPPLAATSEN UITSTAPPEN

Opstapplaats Knokke: Meerlaan
(t.h.v. Cultuurcentrum Scharpoord)

Opstapplaats Heist: Station Heist

ANNULATIES

Annulatie door ons

Wanneer een activiteit geannuleerd wordt door het cultuurcentrum, om welke reden ook, word je zo spoedig mogelijk verwittigd en krijg je het bedrag integraal terugbetaald.

Annulatie door jezelf

Bij annulatie tot 1 maand voor de activiteit betalen we je het bedrag integraal terug. Voor activiteiten vragen we schriftelijk te annuleren. Bij annulatie minder dan 1 maand voor aanvang van de activiteit, wordt er geen terugbetaling of omruiling gedaan. Het is wel toegelaten om een vervanger te zoeken (gelieve ons wel de naam door te geven).

Uitzondering bij cursussen met meer dan 1 sessie:

Indien je ons schriftelijk op de hoogte brengt en een geldig doktersattest kan voorleggen binnen de termijn van de desbetreffende cursus, heb je wel recht op een terugbetaling. Er wordt een administratieve kost aangerekend van € 6 per annulatie.

TOEGANKELIJKHEID

Het cultuurcentrum is toegankelijk voor rolstoelgebruikers en personen met een beperking. We beschikken over gereserveerde parkeerplaatsen, drempelloze toegang, aangepast sanitair, ringleiding, lift, aangepaste zitplaatsen ... Neem een kijkje op onze website voor een volledig overzicht. Sommige activiteiten vinden ergens anders plaats. Contacteer ons als je vragen hebt over de toegankelijkheid. Op vertoon van een geldige European Disability Card heb je recht op 20% korting voor educatieve activiteiten. Begeleiders ontvangen een korting van 50% op de basisprijs.

VOORDELEN

Het cultuurcentrum aanvaardt Sodexo cultuurcheques (voorlopig enkel de papieren versie), Edenred sport- en cultuurcheques en Monizze cadeau- en consumptiecheques.

CADEAUBON

Ben je op zoek naar een origineel cadeau? Met onze bon kan je vrije tijd cadeau doen. Hoe fantastisch is dat? Je kan deze bon gebruiken voor het hele vrijetijdsaanbod in Knokke-Heist. Denk maar aan theater-voorstellingen, films, concerten, tentoonstellingen, sportevenementen, cursussen, uitstappen, inschrijving bij MAAK, Het Speelplein en Vakantieplus, het toeristisch aanbod, lidgeld bij de bibliotheek, een bezoek aan het HEY Museum... De mogelijkheden zijn eindeloos. Je doet gewoon met deze bon waar jij zin in hebt! Bonnen zijn te koop bij alle deelnemende locaties, voor een bedrag naar keuze. Alle info op www.knokke-heist.be/cadeaubon

VRIJWILLIGERSCENTRALE

De vrijwilligerscentrale is het aanspreekpunt voor al het vrijwilligerswerk in de gemeente. Zowel verenigingen op zoek naar vrijwilligers als individuen op zoek naar zinvol vrijwilligerswerk kunnen er terecht. Laat je verleiden door een ruim palet aan interessante activiteiten en vacatures

of informeer je over de werking van de vrijwilligerscentrale.

Zoek je vrijwilligerswerk in de buurt of wil je lokaal een vacature plaatsen? Neem gerust contact op via knokke-heist.be/vrijwilligerswerk of vrijwilligerscentrale@knokke-heist.be.

CULTUURKAMERADEN

Twijfel je soms om naar een voorstelling of lezing te komen omdat je niet graag alleen wil gaan? Sluit je dan aan bij de Cultuurkameraden. Iedereen die 60+ is en een groter sociaal netwerk wil, is welkom! Dus ben je op zoek naar nieuwe vriendschappen of wil je jouw sociaal leven verrijken, gecombineerd met culturele activiteiten? Sluit je dan aan bij de Cultuurkameraden! Vervoer is eveneens mogelijk via de mindermobielencentrale (mits je een verhoogde tegemoetkoming geniet) of via de mobiel van de cultuurkameraden.

Ga naar knokke-heist.be/cultuurkameraden voor alle info.

PARKEREN

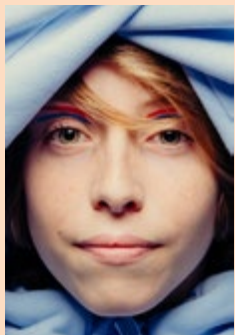
Op de parking van het cultuurcentrum is het elke dag verplicht je blauwe parkeerschijf te leggen tussen 11 en 19 uur en dit met een maximum van 4 uur.

TIP voor uitstappen parkeer je best in de Meerlaan (opgelet, betalend parkeren in het weekend en schoolvakanties)

ONTDEK HET VOLLEDIG CULTUUR- AANBOD IN ONZE BROCHURES.

Blijf op de hoogte en schrijf je in
op de nieuwsbrief via www.knokke-heist.be





CULTUUR OP HAAR BEST



CULTUURCENTRUM SCHARPOORD


Maxim Willemspad 1

8300 Knokke-Heist

050 63 04 30

cc.ticket@knokke-heist.be

cultuur.knokke-heist.be

 @cultuurknokkeheist

 cultuur.knokkeheist